

令和7年11月4日
岩 保 育 園



日暮れが早くなり、山の木々達も色づき始め秋の深まりを感じます。10月は積極的に戸外遊びや散歩に行きました。夏前よりも動きが活発になり、外遊びをととても楽しんでいる子ども達です。活動範囲が広がって隅から隅まで探索をしています。

園庭にでると、リズム遊びをしている大きいクラスのお友達。歌に合わせて手をたたいたり、体を揺らしたりとまるで参加しているような気分で興味津々でした。ひよこ組さんがオータムフェスティバルに参加するのはもう少し先ですがノリノリな姿を見ると今から楽しみです！



お散歩大好き♪

散歩が大好きなひよこ組さん。秋を見つけにたくさん散歩に行きました。乳母車の中から目をまん丸にしてトンボを指さし「あっ、あっ」と知らせしてくれる姿や、農道で猫じゃらしを見つけて触る姿、葉っぱをちぎって「みてみて～」と見せてくれる姿、ゲットしたお土産を大事に保育園に持ち帰ろうとする姿などいろいろな姿を見せてくれました。保育士と保育士の間をよーいどん！で走ってかけっこしたり、ハイハイで探索したりとみんなでもっとも楽しくお散歩しています。



薄着の習慣をつけましょう

朝晩の冷え込みでつい厚着になりがちですが、日中になり体を動かすと汗ばむときもあります。寒いときには羽織るもので調整するか、服の下に薄手の肌着を切るようにしましょう。薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ寒さを知ることによって体温調整機能を高められるので気温の変化に対応でき、風がひきにくくなるといわれています。