



梅雨のシーズン到来です。雨が降ると湿度が高くなり、体感温度として気温以上に暑く感じるようになります。子どもたちは、お部屋の中でも元気いっぱい動き回るので、たっぷり汗をかきますね。適度に汗をかく習慣は、自律神経を整え、体温調節機能を高めます。汗の始末をしっかり行い、健康に過ごしたいですね。また、気温の変化の激しさから体調を崩しやすい時期でもあります。一人ひとりの体調に留意し十分に休息をとりながら、この時期、この季節ならではの様々なあそびに触れ、のびのびと楽しんでいきたいと思えます。



## かっこいいな…☆

先日、園庭へあそびに出ると、以上児クラスがミニ運動会を開催中でした。興味津々に釘付けになる子どもたち！聞こえてくる歓声やお兄さんお姉さんたちの大きな動き、その迫力や雰囲気、どの子も夢中な様子で見入っていました。保育士が「がんばれー！」と声をかけると、子どもたちもたちまち応援ムードに！真似をして声を出したり、手拍子をしたり、「やったー！」と一緒に喜んだり♪ ひよこ1組も応援をしながら同じ雰囲気を味わうことができました。“かっこいいな” “すごいな” “私もやってみりたいな” という思いがキラキラした目の輝きやワクワクする身体の動きからとても伝わってきましたよ。憧れの気持ちを大切に育てていきたいです。



## 保育参加・クラス懇談会

先日はお忙しい中、保育参加・クラス懇談会に参加していただきありがとうございました。子どもたちにとって、とても楽しい時間になったのではないのでしょうか。これからも保護者の方と一緒に子どもたちの成長を見守り、喜びを共有し合いたいと思っています。

気になること、困っていること、ご家庭での様子など、どんな些細なことでも構いませんので、いつでもお話をお聞かせください。

