



一段と日が暮れるのが早くなり、朝晩の冷え込みが晩秋の訪れを感じさせてくれます。先月は、戸外遊びや散歩を多くしたことで、子どもたちは大喜びで帽子をかぶり、靴下、靴を履こうと頑張っています。まだ全てが自分でできるわけではありませんが、やりたい、やってみようとする気持ちを大切に、少しずつできるようになっていければと思います！

戸外遊びでは、お兄さんお姉さんが手をつないでお散歩してくれたり、虫を捕まえる真似っこをしています。「アリいたね」「これ何？」と興味津々でのぞき込んだり、スコップを使って捕まえようとしてみたり、中には触ってみようとする子もいます。散歩や戸外遊びを通して、この時期ならではの自然物にたくさん触れ合っていけたらいいと思います。



<1歳児>

どんぐりいっぱい！

先日は、楽しみにしていた遠足♪以前作ったお散歩バッグを持ちルンルンで出発しました。道端にたくさんのどんぐりを見つけ「どんぐり！」と嬉しそうに拾っていました。また落ち葉や花などもあり、子どもたちは「うわー！いっぱい♡」と目を輝かせて秋見つけを満喫していました。そして、もう一つの楽しみのお弁当！いつもと違った雰囲気を楽しみながら「おいしいね♡」とお弁当を見せ合いべろりと食べました。お忙しい中お弁当の準備ありがとうございました。

<0歳児>

早くお外へ行きたいよ～！

外遊びが気持ちの良い季節です。「お外に行くよー」と声をかけて帽子を出すと、もう気分はルンルン♪お友達や保育士に帽子を渡してくれたりして、入り口でスタンバイ。早くお外に行きたい！！の気持ちが伝わってきます。園庭では自分の好きなところへ自由にトコトコ行き、いろんな発見をしたり、やってみたりと興味もどんどん増えています。子ども達の探索行動を大切にしながら、安全で怪我のないように、十分に体を使って遊びを楽しんでいきたいと思っています。

薄着の習慣をつけましょう

朝晩の冷え込みでつい厚着になりがちですが、日中は気温も上がり、体を動かすと汗ばむ時もあります。薄着で過ごすと、皮膚が外気に触れ寒さを知ることで体温調節機能を高め、気温の変化に対応でき風邪をひきにくくなります。寒い時は上にはおるもので調節しましょう。又服の下は肌着のシャツを一枚着ると、肌に密着して暖かさを感じやすくなります。