

令和4年11月1日

岩 保 育 園



11月 ひよこぐみだよ!

紅葉やイチヨウの葉っぱが色づき始め、秋を感じられるようになってきました。子どもたちは、園庭に落ちている葉っぱなどを遊びに使って楽しんでいます。先月は、お散歩や戸外遊びを多く取り入れたことで秋の自然に触れながら遊ぶことを楽しむひよこぐみさん。お散歩中にトンボやバッタを見つけると「トンボ～!」「バッタ!」と指をさして嬉しそうに見つめたり、「トンボいるね～!」とお友達や保育士に教えてくれたりと秋の生き物に興味津々の子どもたちです。また、どんぐりを見つけるとお散歩バックの中がいっぱいになるくらい夢中になってどんぐり拾いを楽しみ、「みてみて～!」とにっこり笑顔で見せてくれます。

今月もお散歩や戸外遊びを多く取り入れていき秋の自然に触れながらのびのびと遊ぶことを楽しめるようにしていきたいと思っています。

<1歳児>

自分で頑張るよ!!

お外で遊ぶときには、子どもたちが自分の力で帽子や靴下、靴を履けるように頑張っています! まだ全てが一人で出来るわけではありませんが、保育士の言葉や動きを見て少しずつ自分で出来る力がついています。帽子をかぶれた時や靴下・靴を履けた時には「できた!」ととても嬉しそうな顔で教えてくれますよ! ご家庭でも自分で頑張る姿を見守っていき、子どもたちの“できた”を増やしていきたいですね。

<0歳児>

お外あそび だーいすき!!

どの子も、しっかりとした足取りであっちこっち探索を楽しむ姿が増えてきています。特にこの時期の外遊びは気候が心地よく、靴を履かせてもらうとにこにこで、自分の好きなところへ自由にトコトコ歩き出す子どもたち。いろんなことに興味を持ち、発見をしたり、やってみたりと、動きも活発になってきています。子ども達の興味関心を大切にしながら、安全で怪我のないよう、十分に体を使って遊びを楽しんでいきたいと思えます。

遠足楽しかったね♪

楽しみにしていた遠足! お散歩ロープを握って上手にお友だちと歩き、たくさんの秋見つけをすることができました。そして待ちに待ったお弁当の時間!! お弁当をみて目を輝かせ“美味しい”とモグモグ食べていましたよ!! 愛情たっぷりのお弁当をありがとうございました♪

☆薄着の習慣をつけましょう☆

朝晩の冷え込みでつい厚着になりがちですが、日中は気温も上がり体を動かすと汗ばむ時もあります。薄着で過ごす皮膚が外気に触れ寒さを知ることで体温調節機能を高め、気温の変化に対応でき風邪をひきにくくなります。寒いときは上にはおるもので調節をしましょう。また、服の下は肌着のシャツを一枚着ると肌に密着して暖かさを感じやすくなります。