



## 8月 きりんぐみたより

梅雨が明け、本格的な夏が始まりました。なかなか戸外遊びができませんが、その代わりにプール遊びを楽しんでいる子ども達です。プール遊びが大好きな子ども達は、毎朝「今日もプールバッグ持ってきたー!」「〇〇ちゃん、今日入るー?」と会話が弾む姿が見られます。今月も引き続きプール遊びを中心に、ペットボトルで作ったビート板を使い、体が浮く感覚を楽しんだり、少しずつバタ足にも挑戦したりしながら、夏ならではの開放的な遊びを楽しんでいこうと思います。また、毎日の暑さから体力を消耗したり、生活リズムも崩れやすかったりします。活動と休息のバランスを取りながら、健康に快適に過ごしていきます。皮膚疾患や夏風邪なども感染しやすい時期でもあります。ご家庭でも、清潔、睡眠、食事を気にかけてもらいながら、予防、早期発見を心がけていきたいと思います。

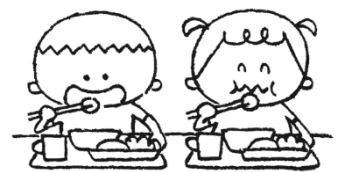


皮膚疾患や夏風邪なども感染しやすい時期でもあります。ご家庭でも、清潔、睡眠、食事を気にかけてもらいながら、予防、早期発見を心がけていきたいと思います。



### 正しい姿勢で座れていますか？

いすに座る姿勢、食事の時の姿勢は正しく座れていますか？園でも暑さや気候の変化からの疲れからなのか、片足をいすの上に乗せたり、大股開きで机にもたれかかったり、なかなか座れなかったりする姿が見られます。暑くてだらけたくなる気持ちは大人も一緒ですよ。ですが、だからと言って、食事の時や机で活動する時間の時には、正しい姿勢で座るという習慣を身につけていきたいものです。特に食事の時には必ず「座る」という動きを1日3回、それ以上おこなう日もあると思います。正しい姿勢で座ることは、脳を活性化させ、集中力を高めることにつながるため、園でも家庭でも意識して生活習慣として身につけていきたいですね。



### せんせい、あのね～！！

お話をするのが大好きなきりん組さん。「せんせい、あのねー!」「わたしは〇〇でねー」「昨日は〇〇に行っておねー!」と聴いてほしいこと、話したいことがたくさんです☆昨年とは違い、話すことで驚いてもらえたり、共感してもらえたりと様々なリアクションが返ってくるのが嬉しく、大人と同じように話せることに満足感を味わっています。友達同士では、話が盛り上がる場所もありますが、まだまだみんながみんな自分優先の内容が多いため、話がすれ違う時もあります。今はまだ、大人とのやり取りを十分に味わう時期だと思っています。家庭でも時間がある時は子ども達の話に耳を傾け、「聴く」時間を作って下さい。