

令和3年8月2日

岩 保 育 園



本格的に夏が始まりましたね！他のクラスと交代にプールに入るきりん組の子どもたちは、「プールまだ入らんの～？」「もう着替える時間？」と、きりん組のプール遊びの時間を心待ちにしています。冷たい水で汗を流し、気持ちよさそうな笑顔を見せてくれています。

今月も引き続きプール遊びを中心に、的あてや絵の具を使ってフィンガーペインティングなど夏ならではの開放的な遊びを楽しんでいきます。また、毎日の暑さで体力を消耗したり、生活のリズムも崩れたりしやすい時期です。活動と休息、給水のバランスをとりながら、健康に快適に過ごしていきます。



プールあそびたのしいね♪

7月の前半はプール遊びが始まったばかりで「顔に水かかるのいやや～」と水かけ合いっこで顔を背けたり、「水つめたいからワニ泳ぎはしたくない～」と表情がこぼれたり、水に対して不安を感じる子もいました。水に慣れてもらえるよう少しずつ身体に水をかけ親しんでいくことから始め、



「ぞうさん歩き！ドシーン」「かえるさんジャンプ！ぴよん」など動物の真似っこをしてみながら水の中で身体を動かすことを楽しみつつ、水が気持ちいい♪水がかかっても大丈夫だ！と思ってもらえるように遊んできました。

後半は天気にも恵まれプール日和が続いたことや水に慣れてきたこともあり、全身を水の中に入れダイナミックに遊ぶ子も増えてきましたよ♪今後も子どもたちのプール遊びの姿をお家の方と共有し、成長を共に喜び合いたいと思います☆

食べるの大好き♡

プール遊びの後にはみんなお待ちかねの給食♪「きりんさんは、たくさん食べてくれるから嬉しいわ～」と給食の先生も褒めてくださるほどモリモリ食べてくれるみんなです！食べることが大好きだからこそ食事のマナーも大切にしたいと思い、声掛けをしています。

☆いい姿勢で食べよう☆ 机にお椅子をしっかりと近づけて、背筋を伸ばして食べることで食べこぼしも減りますね！**集中力アップにもつながるので**習慣づけていきたいです。

☆三角食べをしよう☆ ごはん→おかず→汁物を順番に食べるいろいろな味を楽しめ食べ物胃の中でよく混ざり**体にも良い**んだよ☆ということを伝えています。