

令和4年8月1日  
岩保保育園



本格的に夏が始まりましたね！毎日うさぎ組の次にプールに入るきりん組の子どもたちは、「今日プールまだ入らんの～？」「長い針がどこになったらお着替えするの？」ときりん組のプール遊びの時間を心待ちにしています。

プールの中では水のかけ合いっこやバタ足をして水しぶきを上げ「気持ち～」と大はしゃぎしています！顔に水がかかると不安そうな表情をしていた子もかけ合い競争や流れるプールをする中で、友だちと一緒に楽しんでいる様子が見られました。「ワニさん泳ぎ上手でしょ」「水に顔がつけれるようになった！」と、水への抵抗も楽しさに変わってきました。残りのプール遊びも満喫できるよう今後も子ども達の様子に目を配っていき



たいと思います。

今月も引き続きプール遊びを中心に、夏ならではの開放的な遊びを楽しんでいきます。また、毎日の暑さで体力を消耗したり、生活のリズムも崩れたりしやすい時期です。活動と休息、給水のバランスをとりながら、健康に快適に過ごしていきます。



## お給食大好き♪

プール遊びの後にはみんなお待ちかねの給食♪身体を十分に動かしお腹がペコペコになるようで「今日のお給食なんだろ～」「早く食べたいから準備頑張る」と給食の時間を楽しみにしている様子が見られます。苦手なものも、食べてみたら「おいしい♡」とペロリと完食してしまう時もあります。食べることが大好きになって欲しいからこそ食事のマナーも大切にしてほしいと思い、繰り返し伝えています。



**☆いい姿勢で食べよう☆**机にお椅子をしっかりと近づけて、背筋を伸ばして食べることで食べこぼしも減りますね！いい姿勢で座ることは集中力アップにもつながるので習慣づけていきたいです。

**☆三角食べをしよう☆**ごはん→おかず→汁物を順番に食べるといろいろな味を楽しめ、食べ物が胃の中でよく混ざり体にも良いんだよ☆ということを伝えています。