

令和8年6月1日  
岩 保 育 園



雨にぬれた木々の緑が美しい季節になりました。アジサイの色も日に日に濃くなっていきますね。

雨の日が続いた時は、室内で体を動かしたり、子ども達の興味に合わせた活動を取り入れたり、ストレスがたまらないよう工夫しています。先月は、集団遊びを多く取り入れ、簡単なルールのある遊びを友達と一緒に楽しみました。初めは、途中で「つかれた～」と諦めてしまったり、思い通りに勝てないと泣いてしまったりする子ども達でした。それでも数日後には、「またやりたい」と伝えてくれ、少しずつルールを守りながら、みんなで同じ遊びをする楽しさを感じられるようになってきました。悔しい気持ちにも寄り添い、成長を見守っていきたいと思います。

雨が降ると湿度が高くなり、気温以上に暑く感じるようになります。適度に汗をかくと自律神経や体温調節機能が整います。健康維持の為に、汗の始末をしっかり行い、健康に過ごしましょう。



## 雷 ⚡

先日、夕方に急に雨が降り、雷が鳴ると、「ひかった!」「もうすぐなるかなあ?」と窓の外に興味津々で見っていました。中には怖がる子もいましたが、「つぎ、ひかるよ!」「かみなり楽しい」と友達がワクワクしている様子を見て、怖さもありつつ、気になるようでした。雨の日ならではの発見や楽しさがありますね。



## 保育参加・クラス懇談会

先日はお忙しい中、保育参加・クラス懇談会へのご参加ありがとうございました。いつもと違う雰囲気になんか少し恥ずかしそうにする子もいましたが、保護者の方と一緒に遊び、楽しい時間になったのではないかと思います。

今後もお子様の様子をご家庭と共有し、成長につなげていきたいと思ひます。心配なことなどありましたら、ぜひお聞かせください。

