

令和 8 年 1 0 月 1 日
岩 保 育 園



10月 きりんぐみだより



園庭で遊ぶ子ども達の元気な声が、晴れた空に響き渡ります。外遊びが満喫できる秋は、運動遊びが充実する季節です。

リレーあそびが大好きな子ども達。観るのも走るのも好きで、ぞう組さんがリレーをしていると「がんばれ～！！」と熱い声援を送ったり、バトンを持って力いっぱい走ったりしています。青空のもと、思い切り体を動かす喜びを満喫しているようです。みんなの気持ちがひとつになると大きな力になる事を、オータムフェスティバルを通して感じてほしいと願っています。

ひと雨ごとに気温が低くなり、季節の移り変わりを肌で感じます。体調を崩す子も増えてきたので、こまめな手洗いやうがいと体調管理に留意したいと思います。



読書の秋！

絵本の読み聞かせでは、初めはちょっぴり落ち着かなかった子ども達も、いつの間にかストーリーに引き込まれています。ひらがなに興味が出てきた子もいて、絵本コーナーで過ごす事が大好きなようです。絵本は文字を読む力や言葉の発達を促すだけではなく、感性や情緒、想像力も育てます。また、読み手となる人のぬくもりに触れ、心の安らぎを感じる事もあります。絵本は心の栄養。ご家庭でも読書の秋を楽しんでみましょう。

—おすすめの絵本—



- ・ パパ、お月様にとって！
- ・ どんぐりむらのどんぐりえん
- ・ ぐりとぐらのえんそく



目の健康は毎日の生活から

10月10日は目の愛護デーです。目を大切にするために…

- ・ テレビやスマートフォンは見る時間を決めましょう。
- ・ 絵本は正しい姿勢で、明るい所で読みましょう。
- ・ 時々遠くの景色を見ましょう。

