



山の木々も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。朝夕は肌寒いものの、日中は過ごしやすい日も多く、子どもたちは戸外で体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。

園庭遊びでは、友だちと一緒に走り回って元気いっぱい遊ぶ姿が増えてきました。「リュウソウブルー!!」などとかっこよく変身し、リュウソウジャーになりきって遊んだり踊ったりするのが最近のりす組のブームです。

肌寒くなり、風邪をひきやすい時期です。今から薄着の習慣を身に付けたり、バランスの良い食事や十分な睡眠がとれるようにし、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



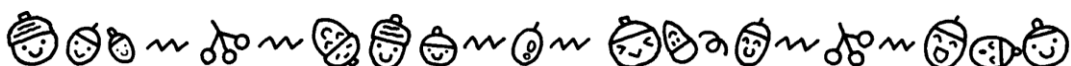
秋の遠足、雨でも楽しかったね♪

楽しみにしていた遠足の日には朝から雨が降ってしまい、残念そうな子どもたち。。。でも、保育士の「ホールでお弁当を食べようね!」の声に、皆で大喜びをしていました。お弁当の塗り絵をして、サーキット遊びをして、待ちに待ったお弁当タイム♪とても嬉しそうにニコニコ笑顔で食べる子どもたちでした。全員完食でしたよ☆愛情たっぷりのお弁当ありがとうございました。



薄着で過ごす習慣を身に付けましょう!

風邪をひきにくい丈夫な体作りをするために、冬に向かうこの時期から薄着を心掛けたいですね。薄着で過ごすことで、皮膚が外気に触れて寒さを知り、適温能力を高め、体に備わっている調節機能も高まっていきます。ベストやカーディガンなどの上着を羽織り、調節のしやすい服装での登園をお願いします。フードはひっかかるなどして危ないので、できるだけフードの付いていない上着を用意して頂くようご協力をお願いします。保育園ではフードが付いている場合は、中に閉まって上着を着ています。



☆新しいお友だち☆

HPでは個人情報保護の為、園児名は公開していません。

仲良くしてね!!