



日に日に秋が深まり、戸外遊びが気持ちよく感じられるようになりました。子どもたちは、戸外遊びが大好きでお外で遊ぶことが分ると「やったー！」とニコニコ笑顔でジャンプをしながら喜ぶ姿を見せてくれます。砂場で遊ぶ時には、お友達に「〇〇くん・〇〇ちゃん一緒に遊ぼうよ！」と声をかけて一緒にどんぐりや木の枝を使ってご飯やケーキを作ったり、お店屋さんで店員さんとお客さんになりきって遊んだりとお友達と一緒に元気いっぱいお外で遊ぶことを楽しんでます。このようなお友達と一緒にという姿を大切にしていきたいと思っています。



## お散歩って楽しいね！

首に手作りのかばんをかけて、お散歩ロープをつかみワクワクしながら元気いっぱい「行ってきます！」の挨拶をしてお散歩へ出発しました。歩いている途中で虫を見つけると「むしー！」とお友達と指を差し合って笑い合う可愛い姿が見られます。また、地域の方に会うと「こんにちは！」と挨拶ができる素敵な姿も見られました！目的地まで頑張って歩き到着すると保育士の「どんぐりやくりを拾ってみようか」の声を聞き、葉っぱをかき分けながら夢中になってどんぐりやくりを探し、見つけることができると「せんせー！どんぐりあった！」「くりあった！」と目をきらきらさせながら見せに来てくれます。かばんの中いっぱい入ったどんぐりやくりを見ると「どんぐりころころ♪」や「おおきなくりの～♪」と皆で歌を歌い出し、とても微笑ましかったです。子どもたち一人ひとりの体調に気をつけながら、戸外遊びや散歩を取り入れて、秋の自然に触れることを楽しんでいきたいと思えます。

## 厚着になっていませんか？

朝晩はずいぶん寒くなり気温差が激しくなりました。寒くなると厚着になっていませんか？子どもたちは元気に走り回ったり、集団遊びを楽しんだりして体を動かしています。厚着をしていると汗をたくさんかき、汗が冷えると風邪をひく原因にもなります。重ね着などで衣服が調節できるようにし、日中は薄着で過ごし元気に過ごせるようにしていきたいですね。

