

11月 りすぐみたより



山の木々も少しずつ色づき始め、秋の深まりを感じるようになりました。朝夕は肌寒いものの、日中は過ごしやすい日も多く子どもたちは戸外で体を動かして遊ぶことを楽しんでいます。

園庭遊びでは、大きいクラスのお兄さんお姉さんの真似をして、友だちと一緒に走り回って元気いっぱい遊ぶ姿が増えてきました。「あついー！」と汗をかく姿もまだあり、寒さ知らずの子どもたちです。

肌寒くなり、風邪をひきやすい時期です。今から薄着の習慣を身に付けたり、バランスの良い食事や十分な睡眠がとれるようにしたりし、健康に過ごせるようにしていきたいと思います。



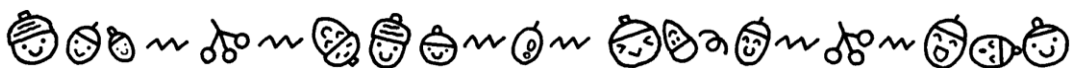
もうすぐお店屋さんごっこ♪

8、9日の2日間お店屋さんごっこがあります。りす組は紐通しをしてネックレスを作ったり、糊でペタペタ貼ってピザを作ったり、シール貼りをしてスマートフォンを作ったりして、商品の制作を楽しんできました。当日は他のクラスの商品もお店にたくさん並びます☆自分の欲しいものを選び、「これください!」「どうぞ!」など言葉のやりとりをしながら、お買い物を楽しみたいと思います。



薄着で過ごす習慣を身に付けましょう!

風邪をひきにくい丈夫な体作りをするために、冬に向かうこの時期から薄着を心掛けたいですね。薄着で過ごすことで、皮膚が外気に触れて寒さを知り、適温能力を高め、体に備わっている調節機能も高まっていきます。ベストやカーディガン、パーカーなどを羽織り、調節のしやすい服装での登園をお願いします。保育園では危険防止のため、前のファスナーを閉め、フードが付いている場合は中に閉まって上着を着ています。



秋の遠足、楽しかったね♪

楽しみにしていた遠足の日、朝からウキウキワクワクしている子どもたちでした。お散歩リングを持って二列で上手に歩くことができ、成長を感じました。そして、待ちに待ったお弁当タイム♪♪とても嬉しそうにニコニコ笑顔で食べる子どもたち、可愛らしかったです。愛情たっぷりのお弁当ありがとうございました♡