



今年も子ども達にとって、良い年になりますように。どうぞよろしくお願いたします。1年でいちばん寒い時季を迎え、周りは冷たい色の絵の具で塗ったような景色になっています。寒いときだからこそできることを楽しみたいですね。子ども達は前奏からリズムをとりながら元気に朝の歌を歌っています。みんなはじける笑顔です。

今年度も残り3か月となりましたが、子ども達のエネルギーに負けないよう、パワー全開で頑張ります。



## お箸に挑戦

お家でお箸を使っている子や興味がある子からお箸に挑戦しています。献立によってはフォークに替えて楽しく食べています。上手く使えない子も多いですが、保育士やお友達が箸を使って食べている姿を見て自分のペースで最後まで頑張っています。

また、食器や食具の正しい使い方、持ち方に気づけるようにタイミングを見計らって励ましています。美味しく楽しく食べることを優先し、箸を使って食べる事に慣れていけるように丁寧に援助していきたいです。慣れるまでは時間がかかると思いますが、ご家庭でも頑張っているときは認め、見守っていただきたいです。



## 生活リズム

年末年始の休みは、ゆっくりすごせましたか？園生活が始まって、体がだるくなったり眠たくなったりしないように、規則正しい生活を心がけましょう。



## 進級に向けて

エプロンを使用しないで給食を食べられるように進めていきます。献立によっては使用することもあると思いますので、1枚ストックのエプロンのご準備をお願いします。