

じめじめとした梅雨の季節から、もう少しでピカピカのお日さまが顔を出す子ども達が大好きな夏がやってきます。先月は雨も少なく園庭で遊べる機会が多くあり、砂場、虫探し、色水、しゃぼん玉などを十分に楽しむことが出来ました。

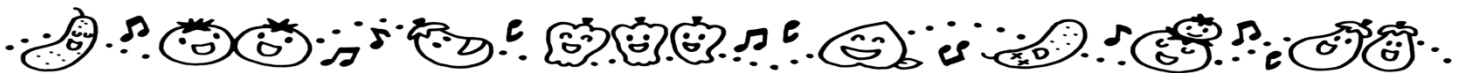
今月はプール開き、七夕会、夏まつりと楽しい行事がいっぱい！！そして大好きな水遊びが楽しめる季節です。水がかかっても平気な子、水で遊ぶのは好きだけど顔にかかるのを嫌う子など水に対する思いは子どもによって様々です。一人ひとりの子どもの気持ちを受け入れながら水に親しみ、水の感触や心地よさを体験する中で「水遊びって楽しい」と思えるようにしていきたいと思います。

また、暑さが増すにつれて疲れがでたり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息を取りながら、夏を健康に過ごしていきたいですね。



### うがい頑張ってます♪

先月からうがいが始まりました。初めはやり方がわからず「ごっくん・・・」と飲んでしまう子もいましたが、何回かやっていくうちに（グチュグチュ）「ペッ！！」と、みんな上手にできるようになりました♪お口の中で（グチュグチュ）するのがまだ難しいため、引き続き一緒にやりながら、食べた後はお口の中を清潔に出来るように習慣づけていきたいです。



### 自分でやりたい！！

身の回りのことを“自分でやりたい”という気持ちが少しずつ強くなってきた子ども達。オムツやズボンの上げ下げを自分でやろうとする子、手洗い、給食・・・と色々な場面で、保育士が手伝おうとすると「自分で！！」と小さな手を一生懸命動かしながら頑張る姿が見られます。そして「先生できた！！」と駆け寄ってきてくれる子どもの表情はとても素敵で笑顔もキラキラしています。そんな時は「すごいね」「一人でできたね」とハイタッチ！と一緒に喜んでいきます。ほんのちょっとしたことでも自分でできたことは大きな自信につながっていきます。これからも一人ひとりに合わせながら、無理のないように進めていき“一人でできた”という満足感や達成感を味わえるようにしていきたいと思います。



☆持ち物に記名をお願いします。

夏は洗濯の回数も増え、字が薄くなることもありますので一度ご確認をお願いします。