



肌寒くなったり、暑くなったりと気温の変化の激しい日々が続き、このところはいっそう朝晩の冷え込みが深まってきましたね。子ども達の中にも、鼻水や咳が出る子がちらほらといます。一人ひとりの体調の変化に十分気を付けて見守っていきます。体調など、気になることがあればいつでも職員にお声がけください。

涼しくなってお散歩へ出かける機会も増えてきました。どんぐり拾いが大好きな子ども達と一緒に、どんぐりを使った遊びや虫探しを楽しみ、秋の自然に親しんでいこうと思います。

今月もお店屋さんごっこやお芋ほり見学、大型遊具の園庭設置などワクワクすることがたくさん待っています。様々な体験を通して成長していく子ども達の姿を大切に、一人ひとりに寄り添っていきます。

箸への移行について

お子さんはご家庭でどんな持ち方でスプーンやフォークを握っていますか？いま、子ども達は三点持ちにトライしています。「バン(手でピストルを表現する形)ってしてから握ってごらん」と声をかけると「先生、こう？」「こーもつんだよ」と確認しあう姿が見られます。

それぞれの発達のペースに合わせて、冬ごろから箸への移行を進めていく予定です。『上から握る → 下から握る → 三点持ち → 箸』と段階的に進めていくので、ご家庭でも夕食時などにお子さんの食具の持ち方を気にかけてみてください。

無理に進めず、楽しく知らせて一緒に子ども達の意欲を育てていきましょう。



< 薄着で過ごす習慣を身につけましょう！ >

薄着で過ごすことで、皮膚が外気に触れて寒さを知り、適温能力を高め、体に備わっている調節機能も高まります。調節のしやすい羽織などを活用しましょう。

パーカーなどのフードは引っかかって怪我をする恐れがあるため、園ではフードの付いていない上着の利用にご協力をお願いします。