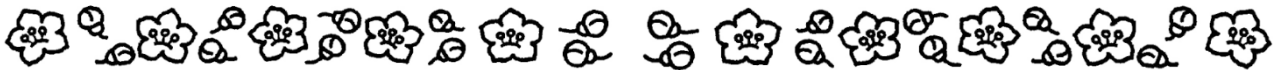




## 3月 りすぐみだより

朝晩の気温差が激しいこの季節。風邪など引いていないでしょうか？暖かい春はもうすぐです。3月3日は、ひなまつりです。ひとりひとりが自分のおひなさまを作りました。糊や折り紙、クレヨンをみんな器用に使って、自分だけのおひなさまが完成！保育室に飾ったり、2階のひな人形を見に行ったり、子ども達はひな祭りに親しんできました。自分で作ったひな飾りはひなまつり当日に持ち帰りますので、ぜひおうちでも飾ってくださいね。

りす組での生活も残りわずかになりました。進級を前に、今月はうさぎ組保育室で生活したり、遊んだりします。体だけでなく心も健康であるように、明るく、楽しい園生活にしたいと思っています。



## 集団遊び

カルタやいす取りゲームなどルールのある遊びをお友達と楽しむことができるようになりました。負けたくなくて取り合いになってしまったり、悔しくて泣いてしまったりする子もいますが、繰り返し遊ぶ中で、潔く引ける様子も見られるようになりました。「勝ちたい」という思いと葛藤しながらもルールを守り、お友達を思いやり、集団遊びを楽しんでいます。悔しさや喜びに寄り添って、引き続き集団遊びに触れていきたいと思えます。

## 1年間を振り返って

早寝・早起きしていますか？朝食は食べていますか？朝のうちに排便を済ませていますか？  
昼間は戸外で体を動かしていますか？朝日を感じることで体内時計はリセットできます。  
朝ごはんを食べると脳も体も元気になり、胃腸が動き出して便意を催し、昼間の運動が心地良い夜の眠りへとつながります。規則正しい生活を送ることを心がけましょう。

## 1年間本当にありがとうございました♡

なかなか保護者と離れられなかった子ども達も、今ではすっかりお友達と仲良く生活できるようになりました。この1年、泣いたり笑ったりしながらたくましくなりましたね。このまま、どんどん新しいことを覚え、たくさんの方に興味を持ち、またさらに大きくなっていくのでしょうか。これからもしっかりと見守っていきたいと思えます。また、保護者の皆様には、いろいろご協力いただき、心より感謝いたします。

