令和８年１１月２日
岩　保　育　園



11月 りすぐみだより

木々が色付き初め、秋も深まってきました。朝夕は肌寒く感じる日も増えましたが、子どもたちは元気いっぱい！園庭を駆け回って楽しく過ごしています。

先月はりす組さんにとって初めてのオータムフェスティバル。様々な運動遊びを通して「たいそうってたのしい！」「こんなこともできるよ！」と保育士や友達と身体を動かす楽しさをたくさん味わえました。当日は慣れない雰囲気や緊張のある中でしたが、どの子も頑張りました◎温かい声援ありがとうございました。

また、天気の良い日はお散歩バックをもって散歩に出かけました。草花やどんぐり等、秋の自然物に興味津々に触れたりバックに集めたりして嬉しそうにする子どもたちでした。

今月も寒さに負けず、お外で身体をたくさん動かしたり、秋の自然に触れたりしながら、元気に過ごせるといいです。

上手に持てるかな？

給食時に少しずつ、スプーンやフォークの正しい持ち方〈三点持ち〉に挑戦しています。子どもたちには分かりやすいように「バンバンの持ち方」と伝え、手をピストルの形にして、柄を下から握って使えるように声をかけています。もちろんすぐには今までの持ち方を変えることは難しいですが、「せんせいみて！」「こう？」とやってみようとする姿も増えてきました。三点持ちは手首や指先を細かく動かしやすく、箸への移行へと繋げることができます。



ご家庭でも三点持ちができるよう、スプーンの持ち方を気にかけてみてください。

☆おねがい☆

薄着で過ごすことで、皮膚が外気に触れ寒さを知り、適温能力を高め、身体の備わっている調節機能を高めます。朝を肌寒く感じることもありますが、調節のしやすい羽織などで登園することをおすすめします。フードがついているものは怪我へと繋がる可能性があるため、フードのついていないものでお願いします。また、首元後ろに紐を付けていただけると子どもたちがフックにかけやすく助かります。よろしくお願いします。