



じめじめとした梅雨もあと少し、日に日に暑さが増し、夏本番が近づいてきていますね。まぶしい太陽の下でも元気いっぱい、汗をかきながら遊ぶ子ども達です。先月は梅雨と言っても、晴れた日が多く、なかよし会で泥・泡・氷・色水・しゃぼん玉などのひんやり遊びをたくさん楽しむことができました。朝夕の自由遊びの時間も砂場で友達を誘って「水いれたい！」と水と砂を混ぜてみたり、「泥団子つくろ！」とお兄さんお姉さんに泥団子の作り方を教えてもらったりして楽しむ姿があり微笑ましく思いました。今月からプール遊びが始まります。水の感触や心地よさを味わい、いろんな水遊びを子どもたちと一緒に楽しんでいきます。

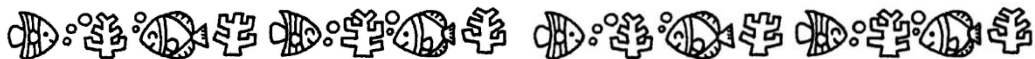
暑さが増すにつれてこの時期は、疲れが出たり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息と、水分補給をしながらゆったりとした生活を心がけ、夏を健康に過ごしていきたいと思えます。



### ☆ばいきんどうぶつえんさようなら～☆

6月から給食後の歯磨きが始まりました。以前からお当番活動の絵本選びで歯磨きに関する紙芝居『バイキンどうぶつえんへようこそ』が人気で、歯磨きに興味津々な子どもたち。どの子も歯ブラシを使うことを喜び「これもってきたんだ～」と、みんなで見せ合いっこしていましたよ。そんなお気に入りの歯ブラシを使って頑張っています！

椅子に座って何度も何度もシャカシャカするうちに「あ！とれた！」と歯につまった食べかすが取れたことを喜び、「できました！」と自信満々に教えてくれます。子ども自身での歯磨きには限界もありますので、大人による「確認」「仕上げ磨き」などをして虫歯予防をより徹底していきたいですね。ご家庭でも、お子さんとの触れ合いも兼ねて丁寧な仕上げ磨きを大切にしてもらえたらと思います。定期的に歯ブラシの点検もよろしくお願ひします。



### ◎プール遊びについて



7月からは、友達と一緒にプールに入り、水に親しむ機会を作りたいと思います。園でのプール遊びは、泳げるようになることが目的ではありません。水を怖がらずに楽しく遊べることを目標にしていきます。ご家庭でも、お風呂の時などに顔に水をかけるなどして、小さな挑戦から自信をつけていけるようにしていただければと思います。

※以前お渡ししたプリントを確認し、準備の方をよろしくお願ひします。