



暑い日が続きますが、日が落ちるのも随分と早くなってきましたね。子どもたちは、夏の思い出と共に、なんだか一回り大きくなったような、たくましくなったような気がします。

プール遊びでは、7月8月と回数を重ねていくうちに、どんどん動きがダイナミックになっていき、全身を使った遊びを楽しめるようになりました。また、控えめに楽しんでいた子たちも、友達が楽しそうに遊ぶ姿や、ワニ泳ぎや顔つけに挑戦する姿を見て「やってみたい!」と挑戦する気持ちをもって頑張る姿がありました。何度も挑戦し「せんせい、できたよ!」「プールたのしかった♪」と喜ぶ声がたくさん聞けて良かったです。

今月は、戸外での運動遊びに取り組んでいきます。走ったり、跳んだり、踊ったりと、プールあそびで培った体力と自信で、十分に楽しんでいきたいと思えます。活動後の休息をしっかりとり、水分補給をし、元気に過ごせるようにしていきたいと思えます。



## じぶんでできるよ!

楽しいプールの前後にはちょっぴり大変な着替えがつきもの。子どもたちは毎回頑張りました!最初の頃は「せんせいやって」「かたくてぬげない…」と、特にプール後は、難しくてなかなかやる気になれなかった子どもたち。やり方のコツを教えながら一緒にやったり、頑張った姿を褒めたりしていくことで、少しずつやってみようとする姿が増えてきました。そして今では「手伝おうか?」と聞いても「自分でやる!」と答え、「先生も着替えてきていいよ!」と頼もしい返事をしてくれるようになりました。ただ“脱ぐ、着る”というだけでなく、脱いだものを畳む、着るときは裏表や前後ろを確認する姿もあります。「できたよ!」と見せてくれる姿は、笑顔で自信に満ち溢れ、見ている側も嬉しくなります☆

また、着替えに限らず、手で水をすくってうがいをする事、牛乳パックを開ける事、お箸を上手に使う事など、日々いろんなことに挑戦し頑張っているうさぎ組さん!昨日できなかった事が今日はできたという事がたくさんあり、日々の成長を実感します。ご家庭でも子どもたちの成長が見られた時には、どんな小さなことでもたくさん褒めてあげて、一緒に喜び合ってください!

戸外での活動が多くなります。  
動きやすい服装、  
足に合った運動靴で登園してください。

