



じめじめとした梅雨もあと少し。日に日に暑さが増し、夏本番が近づいてきています。子どもたちは、毎日外遊びが楽しみなようで「今日お外行く？」と聞きに来て、他クラスと相談するときも「聞いてくる！」と、とても積極的に準備する姿が見られます。先月のひんやり遊びでは、色水、氷、泡、泥、寒天など身近な様々なものに触れ、感触の違いや面白さを味わいました。手や服が汚れても夢中になって「見て見て！」といろんな発見をお話してくれましたよ。

そして、今月からはプール遊びが始まります。水の感触や心地よさを味わい、いろんな水遊びを子どもたちと一緒に楽しんでいきます。

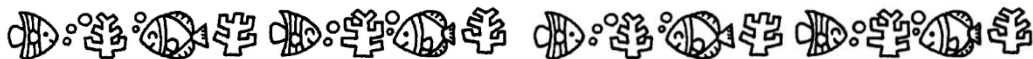
暑さが増すにつれてこの時期は、疲れが出たり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息と、水分補給をしながらゆったりとした生活を心がけ、夏を健康に過ごしていきたいと思います。



☆ひとりのできるもん！☆

6月から給食後の歯磨きが始まりました。どの子も歯ブラシを使うことを喜び「やったことあるよ！」「できるよ！」と張り切っている子どもたち。お気に入りの歯ブラシを使って、時間をかけながらも入念に頑張っています！椅子に座って何度も何度もシャカシャカするうちに「あ！とれた！」と歯につまった食べかすが取れたことを喜び、「できたよ！」と自信満々に教えてくれます。

子ども自身での歯磨きには限界もありますので、大人による「確認」「仕上げ磨き」などをして虫歯予防をより徹底していきたいですね。ご家庭でも、お子さんとの触れ合いも兼ねて丁寧な仕上げ磨きを大切にしてもらえたらと思います。定期的に歯ブラシの点検もよろしく願います。



◎プール遊びについて



7月からは、友達と一緒にプールに入り、水に親しむ機会を作りたいと思います。園でのプール遊びは、泳げるようになることが目的ではありません。水を怖がらずに楽しく遊べることを目標にしていきます。ご家庭でも、お風呂の時などの水に慣れ、小さな挑戦から自信をつけていけるようにしていただければと思います。

※以前お渡ししたプリントを確認し、準備の方をよろしく願います。