



梅雨の晴れ間、真夏を思わせる太陽が輝いています。蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をいっぱいかきながらも夢中になって色々なあそびを楽しんでいます。

先月のひんやりあそびでは、泥、泡、氷、色水、寒天などの様々な身近なものに触れ、感触の違いや面白さを味わいました。あそびのなかで「つめたいね!」「きもちいいね」「こっちもさわってみてよ!」と、お友だちとのやりとりを楽しむ姿も多く見られました。手や服が汚れても夢中になって遊んでいましたよ。

そして、今月からはプールあそびが始まります。水の感触や心地良さを味わい、いろんな水あそびを子どもたちと一緒に楽しんでいきます。

暑さが増すにつれて疲れが出たり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息と、水分補給をしながらゆったりとした生活を心掛け、夏を健康に過ごしていきたいと思います。



はみがきシュッシュ☆

6月から給食後のはみがきが始まりました。どの子ども歯ブラシを使うことを喜び、「うちでもやったことあるよ!」「じょうずにできるよ!」と張り切っています。お気に入りの歯ブラシを使って、時間をかけながらも入念に頑張っています。みがき終わると、大きな口を開けて歯を見せ、「みてみて、きれいになったよ!」と自信満々に教えてくれます。

子ども自身ではみがきには限界もありますので、大人による「確認」「仕上げみがき」などをして虫歯予防をより徹底していきたいですね。ご家庭でも、お子さんとの触れ合いも兼ねて丁寧な仕上げみがきを大切にしてもらえたらと思います。定期的に歯ブラシの点検もよろしくをお願いします。



7月からは、友達と一緒にプールに入り、水に親しむ機会を作りたいと思います。園でのプール遊びは、泳げるようになることが目的ではありません。水を怖がらずに楽しく遊べることを目標にしていきます。ご家庭でも、お風呂の時などに水に慣れて、小さな挑戦から自信をつけていけるようにしていただければと思います。

※以前お渡ししたプリントを確認し、準備の方をよろしくをお願いします。