



プールあそびや夏まつりなど、いろいろな経験を重ね、楽しかった夏が過ぎていきます。夏の終わりを名残惜しく感じながらも、時折吹く涼しい風に秋の訪れを感じるようになりました。

暑い夏を乗り越え、体力がつき、たくましくなった子どもたち。プールあそびでは、回数を重ねていくうちにどんどん動きがダイナミックになっていき、全身を使ったあそびを楽しめるようになりました。最初は控えめに遊んでいた子たちも、お友だちが楽しそうに遊ぶ姿を見て、いつの間にか一緒になって大はしゃぎ！みんなで一緒に作る“流れるプール”が一番のお気に入りでしたよ。また、ワニ泳ぎや顔つけなどに「できるよ！」「みててね！」と何度も挑戦する姿や、プールあそび後には「プールたのしかった～」「たくさんおよげた！」と、満足そうにする姿がたくさん見られました。

今月は、戸外での運動あそびに取り組んでいきます。走ったり、跳んだり、踊ったりと、プールあそびで培った体力と自信で、十分に楽しんでいきたいと思えます。活動後の休息をしっかりとり、水分補給をし、元気に過ごせるようにしていきます。



「じぶんでがんばってみる！」

プール前後のお着替えはちょっぴり大変。特にプール後は、濡れた身体から水着を脱ぐのも、そこから服に袖を通すのも、すべてが一苦労です。“自分で頑張りたい”と“上手くできない”という気持ちで葛藤し、嫌になったり泣けてしまったりすることもありました。それでも保育士にコツを教えてもらいながら、繰り返し挑戦してきた子どもたち。「きょうもがんばってみる！」「よいしょ、よいしょ」「あともうちょっと～」と、毎日頑張りました！日に日に着替えがスムーズになり、後半にはお友だちとお着替え競争をしながら着替えを楽しめるようになりました。「じぶんでがんばったよ！」と、自信満々の笑顔で教えてくれる子どもたちの姿がとても輝いていましたよ。「じぶんで！」という意欲が、子どもたちを日々成長させてくれていますね。

◎おねがい

- ・ オータムフェスティバルに向けて、戸外での活動が多くなります。動きやすい服装、足に合った運動靴で登園してください。
- ・ 汗をかいて着替えることもあると思います。着替え、持ち物には名前が書いてあるか再度確認をお願いします。

