



「暑い暑い」と言いつつも季節は秋。空の高さから季節が変わっていることを感じます。9月は、オータムフェスティバルに向けた活動を中心に楽しむことができました。残暑が続いたくさん汗をかきながらも、水分補給や休息を十分にとりながら、できるだけ戸外に出るのびのびと身体を動かしました。かけっこや玉入れ、跳び箱、鉄棒、リズムなど、様々な運動遊びを楽しむ中で、“できた!” “がんばれた!” という経験が自信に繋がっています。毎日「きょうはおそといく?」「きょうはおそとでなにをするの?」と、楽しみにしている子どもたち。早く外に行きたい! という思いから、自然と身支度が早くなってきていますよ。

今月も運動遊びを楽しんでいき、元気いっぱい身体を動かしていきたいと思います。時には「むずかしい…」 「できなかった」と、上手くいかないこともあります。悔しい思いを乗り越え、成功体験を増やし、その先の自信や満足感に繋げていけるよう傍で見守っていきたいと思います。また、朝夕の気温差があり体調を崩しやすい時期です。子どもの体調に気を配りながら、秋ならではの遊びを子どもたちと楽しんでいきたいです。



## シャラララ♪

午睡明けによく流して子どもたちに大人気の曲、『夢をかなえてドラえもん』をリズム遊びに取り入れました。音楽が流れるとノリノリで踊ったり、「シャララララ♪」とかけ声をかけたりして楽しんでいます。「もうっかい!」「きょうもおそとでドラえもんやりたい!」と、毎日子どもたちからのリクエストが絶えません。オータムフェスティバルでは、ドラえもん・ドラミちゃんの衣装を着て、なりきって踊ります。当日は緊張する子もいると思いますが、温かく見守っていただけると嬉しいです。



## ❖ 10月6日(金)をもちまして、午睡を終了いたします ❖

長い間、お布団の準備をありがとうございました。

初めは夕方に眠くなったり、眠たさから情緒が不安定になったりすることがあるかもしれませんが、徐々に起きていることに慣れてくると思います。慣れるまでは、ゆったりとした雰囲気の中で温かく見守っていきたいと思います。

※午睡がもうしばらく必要と思われる方は  
担任までご相談ください。

