

令和 8 年 8 月 3 日
岩 保 育 園



まぶしい太陽の陽射しとともに夏がやってきましたね。プールあそびが楽しい季節となりました。

プール遊びが始まる前から「7月から大きいプールで遊べるね!」とワクワクしていたうさぎ組さん。実際にプールに入ると「気持ちいいね!」と水の冷たさや気持ちよさを感じる様子がありました。体に水を少しずつかけて慣れた後、水鉄砲で的あてゲームを楽しんだりワニ泳ぎに挑戦したりして水に親しんできました。今月も引き続きワニ泳ぎをしたりバタ足に挑戦したりしてプール遊びを楽しんでいきたいと思います。

まだまだ暑い日が続きます。暑くなると、食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりして夏バテしやすくなります。生活リズムを整えて暑さを乗り切りましょう。



☆お着替え頑張っているよ☆

プール遊び前後の着替えは子どもたちにとっては少し大変です。水で体が濡れると水着が脱ぎにくかったり服が着づらかったり苦戦することがたくさんあります。最初は「出来ないよ」と難しそうにする姿がありましたが、保育士と一緒にやってみたり着替え方を丁寧に伝えたりしたことで、少しずつ自分で頑張っている姿が増えてきました。まだまだ難しいところもあるので必要に応じて援助しながら自分で「出来た!」という喜びや成功体験を味わえるようにしていきたいです。自分で出来ることがどんどん増えていき子どもたちの成長を日々感じています。ご家庭でも子どもたちの成長が見られた時には、どんな小さなことでも褒めて一緒に喜びを味わってください。



レッツダンス!

お昼寝後は音楽をかけて自分で目覚められるようにしています。トイレを済ませ、上靴などを履き終わると、友達同士で誘い合い、流れている曲に合わせて楽しそうに踊るうさぎ組さんです♪まるでステージで踊るアイドルのようですよ!

