



日差しが強く、ジリジリと暑さを感じる季節になりました。まぶしい太陽の下でも、子ども達は元気いっぱい！汗をかきながら遊ぶ姿にこちらもパワーをもらいます。

先月のひんやり遊びでは、泥や泡、色水、氷、シャボン玉などたくさんの遊びを通し、冷たさや手触りなど一つひとつの素材の感触や形や色が変化していく不思議さを体感することができました。

7月からは、待ちに待ったプール遊びが始まります。子ども達は「はやくプール入りたいなあ〜！」とプール遊びが待ち遠しくて仕方ないようです。プール遊びでのケガや事故に気をつけながら子ども達と一緒に話し合い、約束を守って遊ぶ大切さを知らせながら、全身を使って、この時期ならではの遊びを安全に思いきり楽しんでいきたいと思えます。

暑さが増すにつれて疲れが出たり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息を取りながら、ゆったりとした生活をし、夏を健康に過ごしていきたいと思えます。



## 夏野菜、おいしいね〜！

夏野菜がぐんぐん育っています。ピーマンの収穫から始まり、早くも育てている夏野菜4種類（ミニトマト・オクラ・ナス・ピーマン）全て収穫することができました。毎朝園庭に出ると生長を確かめ、「今日〇〇ちゃんの△△が採れるよ！」「もう少しで採れそうだ〜！」などと教えてくれる子ども達です。収穫物は、給食室に「今日採れた△△です。お願いします。」と持っていき、調理をしてもらい、給食の時間にいただいています。野菜が苦手な子どもでも、収穫物となるとおかわりするほどです！やはり、自分たちで育てたものは特別なようです。自分で育てたものを食べる喜びを味わうことができます。



## 体操楽しいね♪

ぞう組は、音楽に合わせて体を動かすことが好きな子が多く、「体操するの楽しみ！」という声がよく聞かれます。毎日おやつの前に体操をするのですが、その時間が近づくと「今日は〇〇が踊りたい！」「もう一回踊りたい！」とワクワクソワソワ。新しい体操の歌もすぐ覚え、子ども達の元気な声が部屋中に響いています。体を思いきり動かすことで、気分も晴れ、友だちとの関係も深まり、笑顔溢れる体操タイムになっています！