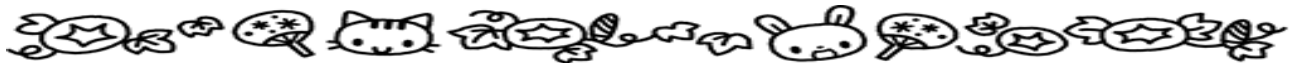




## 8がつ ぞうぐみだより

夏本番！「ギラギラ」という表現がぴったりなほど、太陽も輝いています。子ども達も負けずに元気いっぱいです。毎日暑さが続き、なかなか戸外遊びが出来ませんが、その代わりに全身を使ってプール遊びを楽しんでいます。「今日まだプール入らんの～？」「もう着替える時間？」とぞう組のプール遊びの時間を心待ちにしています。始めは、「ワニ泳ぎしかできん～」「水かかるのちょっと怖い」と言っていた子も、次第に「顔付けて泳げたよ！」「バタ足で泳げた！」などと泳ぎが大胆になってきて、水しぶきも豪快に上がり、冷たい水で汗を流し、気持ちよさそうな笑顔を見せてくれます。今月も引き続きプール遊びを中心に、爽快感や解放感を味わうと共に、一人ひとりが目標に向かって挑戦していく楽しさを見つけられるよう活動内容を工夫していきます。

毎日の暑さで体力を消耗したり、生活のリズムも崩れやすくなったりする時期です。活動と休息のバランスをとりながら、健康に快適に過ごしていきます。

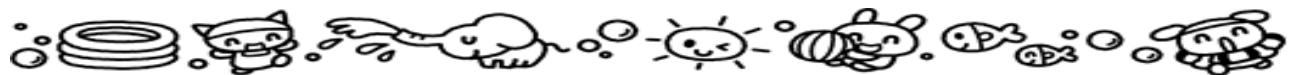


### 夏まつり楽しかったね！

今年度も2日間に渡って夏まつりを楽しみました。「あと、何回寝たら夏まつり？」と当日を楽しみにしていた子ども達。飾り付けられた部屋を見て朝から大盛り上がりでした！体操当番として毎朝交代で各クラスに出向き、覚えた盆踊りを教えに行ったりコーナーの看板作りをしたりして夏まつりに向けて一緒に準備をしてくれたぞう組さん！



当日は、友達と一緒に「次はなんのコーナーかな？」「プレゼントもらえた！！」など、子ども達同士で会話が弾み、積極的にやり取りする姿が見られました。子ども達にとって素敵な思い出になったかな…！



### 《熱中症に気を付けましょう》

日差しが強くなってきました。この季節、プール遊びや水遊びを楽しむ子ども達。元気に見えても実は意外と体は疲れています。毎日元気に楽しく、この夏を乗り切りましょう。

◎生活リズムを整えて、睡眠をしっかりととりましょう。

◎水分補給をこまめにしましょう。