

令和 8 年 7 月 1 日
岩 保 育 園

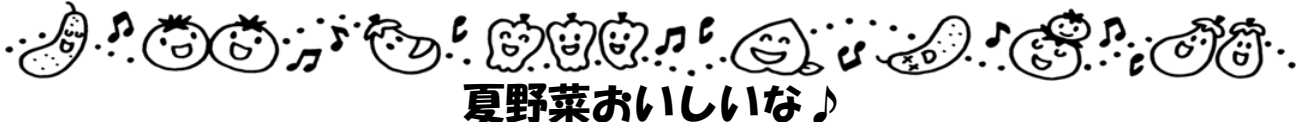


日差しが強く、ジリジリと暑さを感じる季節になりました。まぶしい太陽の下でも、子ども達は元気いっぱい！汗をかきながら遊ぶ姿にこちらでもパワーをもらいます。

先月のひんやり遊びでは、泥や泡、色水、氷、シャボン玉などたくさんの遊びを通し、冷たさや手触りなど一つひとつの素材の感触や形や色が変化していく不思議さを体感することができました。

7月から、待ちに待ったプール遊びが始まりました。子ども達は「はやくプール入りたいなあ〜！」とプール遊びを楽しみにしていました。プール遊びでのケガや事故に気をつけながら子ども達と一緒に話し合い、約束を守って遊ぶ大切さを伝えていき、全身を使って、この時期ならではの遊びを安全に思いきり楽しんでいきたいと思います。

暑さが増すにつれて疲れが出たり、食欲が落ちたり、睡眠不足になったりと体調を崩しやすくなります。十分な休息を取りながら、ゆったりとした生活をし、夏を健康に過ごしていきたいと思います。



夏野菜がぐんぐん育っています。早くも育てている夏野菜4種類（ミニトマト（赤・黄色）・オクラ・ピーマン）全て収穫することができました。毎朝園庭に出ると生長を確かめ、「今日〇〇ちゃんの△△が採れるよ！」「もう少しで採れそうだね！」などと嬉しそうに教えてくれる子ども達です。収穫物は、給食室に持っていき、調理をしてもらい、給食の時間にいただいています。野菜が苦手な子でも、自分たちで愛情いっぱい育てた収穫物となるとおかわりするほどです！自分で育てたものを食べる喜びを味わうことができている子ども達です！！



園でのプール遊びは、泳げるようになることが目的ではありません。水を怖がらずに楽しく遊べることを目指しています。ご家庭でも洗顔や入浴の際、顔つけに挑戦して、自信をつけていけるようにしていただければと思います。どうぞよろしくお願いいたします。