



朝夕の寒さが増し落ち葉が北風に舞う季節になりました。「寒いね～」とは言いながらも子どもたちはやっぱり外遊びが大好き！ウキウキ気分の上着や帽子を身に付け外に出ていく姿に、たくましくなったなあと成長を感じます。

大人には忙しい師走ですが、子どもたちにとっては楽しいことがいっぱい12月です。自己表現の喜びを味わう生活発表会、お年寄りとの交流を図りながら伝統行事に触れる花餅作り、空想の世界が広がるクリスマス会、生活の場をきれいに片付けて清々しい気分を知る大掃除など、それぞれの活動の中にしっかりしたねらいを持って保育を進め、子どもたちに様々な経験をさせていきたいと思っています。



今月は生活発表会に向けての活動を通して、歌ったり踊ったり音を奏でたりしながら、表現することの喜びや、工夫することの面白さや、友だちと気持ちを一つにする楽しさなどを実感して、更に心豊かに成長してほしいと願っています。子どもたちは今リズム遊びや劇ごっこに夢中で、毎日くり返し遊んでいます。私たち保育士は、当日のための準備や練習ばかりに追われないように気をつけて、子ども自らが興味を持って喜んで取り組む姿を大切にして保育を進めていきたいと思っています。子どもたちが「お家の人に見てもらって嬉しい」と言えるような、また、お家の方が「大きくなったなあ」と感じていただけるような、そんな素敵な発表会になるといいなと思います。



- 3日(月) いわっこ・・・冬の安全な生活、感染症予防
- 4日(火) 5日(水) 発育測定・・・大きくなったかな？
- 6日(木) 不審者訓練・・・合図で落ち着いて行動します
- 7日(金) 英語であそぼ(3歳以上児)ゲームで英語に親しみます
- 11日(火) 避難訓練・・・出火想定、消防車も来ます
- 14日(金) 生活発表会・・・かわいい姿をご覧ください！
- 19日(水) お誕生会・・・12月生まれの友だちをお祝いです
- 20日(木) 花餅作り・・・老人クラブの方々と作ります
- 21日(金) クリスマス会・・・サンタさん今年も来てね
- 28日(木) 年末の会・・・休み中の約束と年末年始の挨拶



12月の予定

- 4日(金) 保育初め
- 7日(月) いわっこ
- 8日(火) 9日(水) 発育測定
- 9日(水) 避難訓練
- 10日(木) 不審者訓練
- 18日(金) 新年お楽しみ会
- 22日(火) 鬼見学
- 23日(水) お誕生会
- 29日(火) コマまわし大会



HPでは個人情報保護の為、園児名は公開していません



自分の身体も、友だちの身体も同じように大事だよ！

風邪やインフルエンザ、ウイルス性胃腸炎が流行る時期です。ガラガラうがい、石鹸での手洗い、室内加湿、十分な睡眠と栄養、咳エチケット、などの予防方法について、お家でも話してみてください。

また、体調がすぐれない時には、症状を長引かせないため及び、感染の拡大を防ぐためにも、早めの休養や治療に努めてください。ご理解ご協力をお願い致します。

☆年末年始のお休みについて

12月29日(土)から1月3日(木)まで保育園はお休みです。事故や病気に気を付けて、楽しいお正月をお迎えください。また、年末の大掃除を子どもができる範囲で手伝ってもらい、活躍できる場を作ってあげましょう。できることが随分増えていますよ！子どもにとって役に立てた喜びが家族の一員としての自覚と自信につながります。

☆クリスマスプレゼントについて

保護者会からいただいたプレゼントの中の、凧(ぞう, きりん組) コマ(ひよこ, りす, うさぎ組)は、お正月遊びとして保育園で使わせていただきます。名前を書いて持ってきてくださいね。



お子さんの姿勢が気になりますか？

現代の子どもは、生活環境や遊びの変化により姿勢が悪くなったと言われています。お家での様子はどうでしょうか？すぐに寝転がってテレビを見たり、ソファに浅く腰かけたりしていませんか？良くない姿勢が習慣になると、骨盤や背骨の歪みにつながるかも…。

室内遊びが多くなるこの時期、保育園では椅子に座って活動に取り組む機会を意識的に設けるようにしています。お話を聞く時や食事中など、背筋を伸ばして正しい姿勢で座っていると、子どもたちの気持ちは安定し、集中力も増しているように感じます。

心身共に大きく成長するこの幼児期に、バランスのとれた正しい姿勢がとても大切です。生活習慣を見直し、時々声をかけてあげてくださいね。