



# 保育園だより



猛暑、台風、豪雨など、不安定な天気が多い8月でしたが、子どもたちは元気いっぱい！毎日「今日は何をして遊ぼうかな」と活動への意欲が高まっています。大好きなプール遊びでは、たっぷりの水量でダイナミックに水しぶきをあげたり、小雨を肌で感じたりの経験もし、水の心地よさや面白さに夢中になって遊びました。子どもの興味や発達に応じた環境を整え「自分の力を試したい」という好奇心を満たすことができたと感じています。のびのびと活動する中に、子どもたちが満足感や達成感を味わう姿が見て取れ嬉しく思います。

『れっつごー！いわっこ！わくわく☆うんどうかい!!』（令和元年運動会スローガン）

今月は、体を十分に動かして遊ぶ楽しさや、みんなで協力して遊ぶ中でのルールを守る大切さを知らせていきます。運動会は日頃の遊びや活動の延長と捉え、子どもが自ら喜んで取り組めることを大切にしたいと思っています。勝ち負けやできなかった結果だけでなく、一人ひとりがその子なりに頑張っている過程や楽しむ姿を見守って、様々な思いに共感しながら、認め励ましていこうと思います。また、まだまだ暑い日が続くので、特に小さい子には無理のない参加の仕方を配慮します。子どもたちを全力で応援していきましょう！

## 今月の行事予定

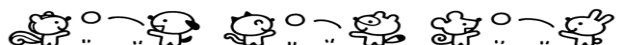
2日(月)	いわっこ	運動後の休息や水分補給について
3日(火) 4日(水)	発育測定	身長、体重を測定します
5日(木)	不審者訓練	日ごろの訓練が大切です
13日(金)	祖父母参観	おじいさんおばあさん来てね！
18日(水)	誕生会	9月生まれの友だちをお祝いします
28日(土)	運動会	詳細は後日お手紙を配布します
	親子避難訓練	一緒に訓練しましょう！

## 10月の予定

1日(火)	いわっこ
8日(火)	9日(水)
	発育測定
9日(水)	避難訓練
23日(水)	誕生会
24日(木)	遠足
31日(木)	連れ去り防止訓練

## ～おしらせ～

10月より、3・4・5歳児クラスの保育料が無償化されます。(給食費は対象外)  
詳細については後日、別紙にてお知らせを配布させていただきます。  
ご質問等ございましたら事務室までお願い致します。





## 今月の「いわっこ」

- ・運動器具の安全な使い方について
- ・運動に適している衣服や靴とは
- ・ケガの予防と手当の仕方について

子どもたちが理解し易いように、具体的な例をあげて簡単な言葉で説明します。みんなで約束が守れるように指導します！

HPでは個人情報保護の為、園児名は公開していません。



## 9月16日は **敬老の日** です！

近年は核家族化が進み、祖父母と触れ合う機会や近隣の方との付き合いも少なくなっているため、お年寄りに慣れていない子どもが多いようです。お年寄りを敬い大事に思う気持ちは、小さい今のうちから是非とも知ってほしい感情です。

保育園では、施設訪問や老人クラブとの交流活動、祖父母参観などを通して、子どもたちがお年寄りに親しみを持つと同時に、お年寄りの温かさや豊かさを感じてくれたらいいなと思っています。普段の生活の中でも、まわりの大人が手本となって、お年寄りへの尊敬や感謝の気持ちを表すことで、子どもたちにもその心が伝わっていくのではないのでしょうか。子どもたちの「思いやりの心」を大切に育てましょう！！

## 「生活リズムを整えましょう」 ～睡眠と栄養のバランス～

夏の疲れが出やすい時期です。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの生活リズムを大切に、ご家庭でも睡眠や栄養をしっかりとっていただき、お子さんの健やかな成長の応援をしていきましょう！

- ☆ テレビを見る時間や遊ぶ時間帯を決めておき、夕食は18時～19時頃にとる。
- ☆ 21時以降は部屋を暗くし、添い寝やお話しなどで寝る雰囲気を作る。
- ☆ 朝の日光を部屋に入れ、毎日同じ時間に起こすようにする。
- ☆ 朝食は喜んで食べられる量を工夫し、会話ができる時間の余裕を持って食べ始める。
- ☆ 食欲が無ければ、コップ一杯の牛乳だけでも。胃腸の働きで目覚めを促す。
- ☆ 朝食後は腸内が活発に動き出し排便の準備をするので、必ずトイレに行く習慣を。