



保育園だより



澄みきった広い空、さわやかな風、庭から聞こえる虫の声。ようやく秋本番を迎えます。戸外活動に絶好の季節！散歩や虫探しや木の実拾いなど、自然に触れてのびのびと遊ぶ中での発見や感動をたくさん経験しながら、感性豊かな心を育てていきたいと思っています。



先月は暑い日が続いたので、気温の低い時間帯に短時間で戸外遊びを設定したり室内を工夫して使用したりして、かけっこやリズムや運動遊びを十分に楽しみました。友だちと一緒に思いきり体を動かして遊びこむ過程で、運動能力の育ちはもちろんのこと、勝った喜びや負けた悔しさ、仲間意識や葛藤、やり遂げる充実感など、様々な感情を経験した子どもたちは、心も大きく成長したように思います。

運動会では、真剣な表情で一生懸命に走ったり輝く笑顔で元気よく踊ったりと、どの子どもその子なりの素敵な姿を見せてくれました。ご家庭でもきっとたくさん褒めてくださったことと思います。子どもが自ら意欲的に取り組んだことに対して「頑張ったね」「すごいね！かっこいいよ」と認められた経験が大きな自信となり、自己肯定感を高めていきます。

今後も日々の保育を大切に積み上げ、一人ひとりの子どもの力を信じて全力で応援していきたいと思っています。

今月の行事予定

1日(火)	いわっこ	健康と安全についての約束をします
8日(火) 9日(水)	発育測定	身長、体重、胸囲を計ります
9日(水)	避難訓練	風水害の想定で避難の仕方を知ります
18日(金)	秋の遠足	詳細は後日お知らせします
23日(水)	誕生会	10月生まれのお友だちをお祝いします
28日(月)	えいごであそぼ(3歳以上児)	英語で楽しく遊びます
31日(木)	連れ去り防止訓練	県警たんぽぽ班の指導を受けます

11月の予定

1日(金)	いわっこ	7日(木)	不審者訓練
5日(火)	ふれあい教室 (ひよこ組)	15日(金)	えいごであそぼ (3歳以上児)
5日(火) 6日(水)	発育測定	20日(水)	誕生会
6日(水)	避難訓練	21日(木)	お店屋さんごっこ
* 5日(火)～8日(金) 個別懇談(年長児のみ)			



10月生まれの おともだち
おたんじょうび おめでとう!

HPでは個人情報保護の為
園児名は公開していません。

今月の「いわっこ」

- ・薄着の習慣づけ
(衣服での調節)
- ・目の働きと大切さ
保護の仕方
- ・園外保育(散歩や遠
足など)の安全指導
について…

具体的な例をあげて、
子どもたちに分かりや
すく説明し、健康や安
全について意識できる
ようにしていきます。

目を大切に！ 10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのは6歳頃と言われ、乳幼児期にいちばん発達するそうです。子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることは難しいとのこと。気になる様子があれば眼科を受診しましょう。

*目を細めて見る *顔を傾けて見る *いつも涙ぐんでいる

*まぶたが下がっている *片目で見ると *まぶしがる

この機会に子どもの「目」の健康について見直してみてください！

*照明の明るさに気をつける。 *絵を描いたり絵本を見たりする時の姿勢は良いか。

*テレビやゲームは時間を決めて、正面から見る。 *緑黄色野菜を食べよう。

*戸外で遊び体も目もリラックス。夜は暗くして眠る。明暗メリハリのある生活を。

*汚れた手で目をこすらない。前髪は目にかからないようにする。

食欲の秋です！～食の喜びについて～

涼しくなると食欲が回復してきますね。規則正しい食習慣のある子は賢く強く元気な子に成長すると言われてます。忙しい保護者の方が多いとは思いますが、少しだけ時間に余裕を持って、食事の働きかけをしていただけたらと思います。

給食献立表や展示食は見ただけでいますか？お子さんと一緒に見ることで、食に興味を持たせることができます。どんな物を食べているのかな？量は？調理方法は？おやつは？など、レシピも添えてありますので、ぜひご覧くださいね。

無理やりに食べさせる必要はありません。楽しい雰囲気の中で「おいしいね！」と笑顔で食べられることが大切です。子どもが自ら「食べたい」と思い、食べられる嬉しさを感じることで、食の喜びに共感していけると良いですね。

