

令和2年4月6日  
岩 保 育 園



## ご入園 ご進級 おめでとうございます

14名の新入園児を迎えて令和2年度がスタートしました。進級の期待に胸を膨らませて張り切っている子もいれば、環境の変化に緊張と不安でいっぱいの子もいます。そんな一人ひとりの思いを温かく丁寧に受け止めながら、保護者の皆様と一緒に子どもたちの健やかな成長を見守り応援していきたいと思っています。

乳幼児期の子どもたちは、周囲の大人との信頼関係に支えられて自分の世界を広げていき、他者とつながりながら様々なことを学び吸収していきます。子ども一人ひとりの姿から今何を経験しているのか、その子に必要な経験は何かを的確に捉えて援助することで、**先生大好き！お友だち大好き！遊ぶのが楽しい！**と思えるような生き生きとした保育を進めていきます。



保育園では大勢の子どもたちと生活や遊びをともにする中で、思いやりの気持ちや憧れ、自信や意欲など、様々な経験を重ねていきます。時には葛藤も味わいながら社会性が芽生えていきます。大切なこの時期、一人ひとりの成長をじっくりと見つめていきます。

心豊かで生き生きと活動し、明るい未来を作り出す乳幼児を育てます  
豊かな自然、様々な人や物との関わりを通じて  
やさしくのびのびと心豊かで元気な子を育てます



- 6日(月) 入園進級式・・・残念ながら中止となりました
- 13日(月) いわっこ・・・健康安全についてのお話を聞きます
- 14日(火) 15日(水) 発育測定・・・身長と体重を測定します  
(連絡帳, 出席帳に記載)
- 15日(水) 避難訓練・・・避難の仕方と合図を知ります
- 16日(木) 不審者訓練・・・不審者侵入時の合図を知ります
- 17日(金) 春の遠足・・・お弁当を持って歩いて行きます  
(詳しくは後日おしらせ配布)
- 22日(水) 誕生会・・・4月生まれのお友だちをお祝いします
- 24日(金) ミニ運動会・・・元気いっぱい遊びましょう！

## \* 5月の予定 \*

- 1日(金) いわっこ
- 12日(火) 発育測定
- 13日(水) 発育測定
- 13日(水) 避難訓練
- 14日(木) 不審者訓練
- 20日(水) 保育参加  
クラス懇談
- 21日(木) 誕生会





## 職員紹介



個人情報保護の為、個人名は公開していません。

どうぞよろしくお願ひいたします！！

### ＜おねがい＞

- ☆お子様の送迎は責任ある方  
でお願いします。
- ☆登降園時には必ず職員と顔  
を合わせてください。担任以  
外でも結構です。
- ☆欠席や遅刻の場合は、9時半  
までに連絡してください。
- ☆許可なく園内へ飲食物を持  
ち込まないでください。
- ☆おたより、一斉メール、連絡  
帳、週の予定、掲示物などを  
必ず見てください。



### ☆生活リズムを身につけよう！☆ ～早寝早起き・朝ごはん・朝うんち～

#### ・早寝早起きを意識しましょう

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて、脳や体の発育を促します。遅くても、夜は9時までに寝て、朝は7時までに起きるようにしましょう。

#### ・元気の源となる朝ごはんを食べよう

朝ごはんには、睡眠中に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる働きがあります。朝ごはん抜きでは活力がわいてきません。落ち着いて十分食べましょう。

#### ・うんちは済んだかな

朝食後は腸が刺激されて働き出し排便を促します。食後はトイレに座って、朝うんちタイムをとりましょう。出かける前の排泄を習慣づけることが大切です。

#### ・新型コロナウイルスなど感染症対策として、家族全員で手洗いうがいの習慣を！！

### あせらずに、ゆったりと♡

登園時にお子さんに泣かれるとお家の方も後ろ髪をひかれる思いですよね。でも、あまり心配し過ぎないでください。保育士との関わりで少し落ち着くと、玩具を見つけて遊んだり曲に合わせて体を揺らしたりして可愛い笑顔も見られ、気分転換ができていますよ。

新しい環境に早く慣れさせようと焦るのは逆効果。お家の方がゆったりと見守ってくだされば、子どもたちは徐々にペースをつかみ園生活に馴染んでいきます。子どもの適応力を信じてみましょう。また、日中は緊張して頑張っているの、帰ってからはリラックスできるよう、スキンシップや会話の時間を大切にしていきたいと思ひます。