



保育園だより



暑中お見舞い申し上げます

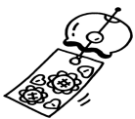
先月は雨が多く、子どもたちの大好きな水遊びができない日が続き「何で雨が降ってくるんや！水遊びしたかったのにー！」と、怒り出す子がいて、てるてる坊主を作ったり、空を見上げて天気を予想してみたりと、みんなで晴天を待ち望んでいました。子どもたちにとって、暑い日の水遊びは何より楽しいようです。

今月はスッキリ晴れた夏らしい太陽のもとで、ひんやりした水の感触を思う存分味わえるような遊びを工夫していきます。子どもの興味や個人差に応じて、無理なく水遊びを楽しむ中での“面白い”“不思議だな”“やってみたい”“できた！”などの様々な思いを大切に受け止めることで、一人ひとりが「自分ってすごい」と感じられる経験を重ねていけたらいいなと思っています。



さて、いよいよ連休明けから新園舎での生活が始まります。子ども職員ともに、新しくてきれいな室内が嬉しい反面、慣れない場所や動線に戸惑うことがあるかもしれません。今のうちにシミュレーションを重ねることで、引っ越し後も落ち着いて過ごせるようにしたいと思います。

未だ新型コロナウイルス感染症の流行が衰えず不安が大きい現状ですが、引き続き感染防止対策に努めて、子どもたちの健康安全を守ります。コロナ禍を決してマイナスに見ずどんな状況もプラス思考で受け止めることが大切です。マスクで笑顔が隠れる分は声色と仕草で大きく表現し、集団の縮小は一人ひとりとの関わりを深めるチャンスに。いつでも保育園は子どもたちがワクワク楽しめる場であるよう環境を整えていきたいと思っています。



8月の行事予定



- 3日(月) いわっこ・・・生活リズムや夏の病気について
- 4日(火) 5日(水) 発育測定・・・身長、体重を計ります
- 5日(水) 避難訓練・・・お昼寝中に地震発生の想定で訓練
- 6日(木) 不審者訓練・・・水遊び中に不審者侵入の訓練
- 28日(金) 午睡納め・・・4, 5歳児のお昼寝終了

9月の予定



- 1日(火) いわっこ
- 8日(火) 9日(水)
発育測定
- 9日(水) 避難訓練
- 10日(木) 不審者訓練



夏を元気に乗りきろう!

- ・ こまめな水分補給が必要です (ジュースは×)
- ・ 栄養バランスがとれた食事を心がけましょう
- ・ 早寝、早起き、疲れたら休息をとります
- ・ 室内と室外の温度差に注意!
- ・ 毎日お風呂に入って体を清潔にしておきましょう
- ・ 戸外では必ず帽子を着用 (つばの広い帽子が◎)
- ・ 炎天下で長時間遊ばないで!
- ・ 汗はすぐに拭き取り着替えましょう

♡夏バテには十分気をつけてね!♡

今月の「いわっこ」

- ☆夏の健康な過ごし方
 - ☆生活リズムを整える (早寝早起き、朝ごはん、朝うんち、など)
 - ☆夏に出やすい症状 (熱中症、とびひ、あせも、水いぼ、など) …について
- 具体的な例をあげて、わかりやすく説明していきます。

＜おわがい＞ 保護者の方のお仕事がお休みの時や外出される時など、いつもと緊急連絡先が違う日には、確実に連絡がとれる電話番号を登園時に必ず知らせてください。また、お子さんの健康状態に少しでも異常が見られる場合には、長引かせないため感染拡大を防ぐためにも、早めの受診と休養をよろしくお願いします。

高熱に注意! 夏かぜ

夏かぜを起こすウイルスは、冬のものとは異なり、高温多湿を好むタイプです。せきや鼻水は少なく、肺炎などに進行することはまれです。夏に流行する主な病気に、プール熱、ヘルパンギーナ、手足口病などがあります。

- 高熱が出る
- 目の充血、痛みがある
- のどが赤くはれ、痛みがある
- 体に発しんが出る

これらの特徴があったり、いつもと様子が違うときは、必ず受診し、医師の診断を仰ぎましょう。

食中毒を予防しよう

食中毒が発生しやすくなっています。子どもたちの健康を守るためにも、この時期はご家庭でも、いつもより衛生的に過ごすように心がけてください。

予防のポイント

- 1 新鮮な食材を使う。調理してから時間がたったものは食べない
- 2 魚や肉は十分に火を通す
- 3 賞味期限や冷蔵庫を過信しない
- 4 まな板や包丁などはまめに熱湯消毒や漂白剤で殺菌する
- 5 調理前や食事の前、トイレの後にはせっけんで手指を洗う
- 6 手指に傷がある場合はブドウ球菌に感染しやすいので注意する

