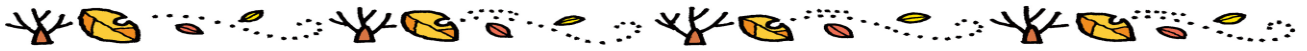




# 保育園だより



朝夕が急に冷え込むようになったかと思えば季節外れの夏日を記録し、何だか落ち着かない気候が続きましたが、暑くても寒くても、子どもたちはやっぱり外遊びが大好きです。新しくなった園庭に初めて出た日、「わーい！」と歓声をあげて嬉しそうに駆け回る姿に、遊具は無くても十分に体を動かして遊び開放感を楽しんでいることが伺えました。運動機能を高め風邪をひかない丈夫な体を作るためにも、天気の良い日にはできるだけ外気に触れて、体を思いきり動かして遊べるようにしたいと思います。



先月のお店屋さんごっこやオータムフェスティバルでは、単に行事としての取り組みではなく、普段の保育の中で子どもたちが興味を持ち継続して遊び込める活動となるよう進めました。必要な小道具や衣装も子どもたちが制作することで、その後の練習への意欲が高まったように思います。生き生きとした表情で遊ぶ様子に、子どもたちの創造性や協調性の育ちを実感しました。



今月は、大人には気忙しい師走ですが子どもにとっては楽しみがいっぱいの12月です。楽しい遊びの中にこそ多くの学びがあります。子どもたちが『自分でやってみたい!』と思えるような遊びの工夫をし、各年齢や発達に応じた“ねらい”“ねがい”をしっかりと持って保育を進め、子どもたちに様々な経験をさせていきたいと思っています。



## 1月の予定

- 1日(火) いわっこ・・・冬の安全な生活、感染症予防
- 8日(火) 9日(水) 発育測定・・・大きくなったかな?
- 9日(水) 通報避難訓練・・・調理室から出火の想定です
- 10日(木) 不審者訓練・・・合図で落ち着いて行動します
- 16日(水) 人形劇観劇・・・えぷろん座が2回に分けて公演
- 25日(金) クリスマス会・・・プレゼントは何かなあ♡
- 28日(月) 年末の会・・・休み中の約束と年末年始の挨拶

- 4日(月) 保育初め
- 5日(火) 6日(水) 発育測定
- 7日(木) いわっこ
- 12日(火) 避難訓練
- 13日(水) 不審者訓練
- 28日(木) コマまわし大会

## ～マスクの着用について～

感染症対策でマスクの着用が当たり前と言われるようになってきましたが、子どもたちが一日をとおして正しく着用し続けることや自分でマスクを管理するのは難しく、逆に不衛生になることも否めません。また、2歳未満児にとっては呼吸器系や成長の問題もあり、むしろ危険なものです。

以上のことから岩保育園では子どもたちにマスクの着用は義務付けていません。ですが、鼻水や咳などが出る場合や保護者の方が心配で必要だと判断した場合は、マスクの着用をお願いします。その場合は、正しく着用しているかを見守っていきます。(活動内容によってはお子さまに対してマスクを外させていただく場合もありますし、逆に保育園で必要だと感じた場合は、マスクの着用をお願いしますこともあるかと思います。)

園長より



## お子さんの姿勢は良いですか？…背筋ぴん！

寒いと感じると、つい背中を丸めがちですが、それでは心臓や胃や腸などが活発に働いてくれないそうです。お家での生活環境やお子さんの様子はどうでしょうか。すぐに寝転がったり、ソファーに浅く腰かけたりしてはいませんか？

乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけたいですね。

保育園でお話を聞く時や食事中などに、背筋を伸ばして正しい姿勢で座っている時、子どもたちの気持ちは安定し集中力も増しているように感じます。背筋ぴん！は気持ちいいばかりでなく、心身の健康に良い影響を与えるので、日頃から意識していきましょう。

## 今月のいわっこ

- ・ 防寒具の着用や始末の仕方
  - ・ 冬の健康な過ごし方
  - ・ うがいと手洗いの大切さ
- ご家庭でも、冬の健康・安全について話題にしてみてくださいね！

## ☆保育園がテレビに出るよ！

先日、ぎふチャンの番組「Go! Go! キューブチャン」の撮影がありました。主に年長児がクイズや体操をとおして食育を楽しみました。岐阜の名産品でもある柿について学ぶ様子や、園庭で元気よく遊ぶ姿が放送されると思います。新しい園舎も映るかな。

放送案内は掲示してありますので、ぜひチェックしてみてくださいね！



## ☆年末年始のお休みについて

12月29日(火)から1月3日(日)まで保育園はお休みです。事故や病気に気を付けて、楽しいお正月をお迎えください。また、年末の大掃除などをできる範囲で手伝ってもらい、子どもがお家で活躍できる機会を作ってあげましょう。できることが随分増えていますよ！子どもにとって「役に立てた♥」という喜びが、家族の一員としての自覚と自信につながります。たくさんの嬉しい経験ができると良いですね。