



**あけましておめでとうございます！**

**本年もどうぞよろしく申し上げます！！**

新しい年を迎え凛とした気分で令和3年の保育がスタートしました。子どもたちは休み明け久しぶりの保育園でしたが元気に登園し「明けましておめでとう！」と笑顔で挨拶する姿が見られ心から嬉しく思います。おせち料理やお年玉などお正月の経験にワクワクしたり、家族で触れ合う時間を楽しんだり、家庭で過ごした年末年始の思い出話に、ゆったりと耳を傾け共感していきたいと思ひます。



今年度も残りわずかとなりました。子どもたちはこれまでの生活や遊びの中で培ってきた力が自信となり、進級や就学への期待が少しずつ膨らんできています。1年のまとめとなるこの時期、保育園では温かい安定した環境のもと、一人ひとりの気持ちを大切に受け止め、生き生きと幸せに過ごせるような援助をして、子どもの“育ち”を丁寧に確認しながら、きめ細かい保育をしていきたいと思ひています。



これからますます寒さが厳しくなります。規則正しい生活で免疫力を高め衛生的な習慣で感染症予防に努めて、健康に過ごせるようにしましょう。生活のリズムを整えることは、感情や精神的安定のためにもとても大切です。「快」（気持ちが良い）の状況が続くと、集中力が高まりトラブルからの立ち直りも早くなるそうです。子育ての基本とも言うべき生活リズム。子どもの健やかな成長のためしっかり見直していきましょう！

### 1月の行事予定

- 4日（月）保育始め・・・令和3年スタートです
- 5日（火）発育測定・・・身長、体重を測ります
- 6日（水）発育測定・・・大きくなったかな
- 7日（木）いわっこ・・・冬の健康安全のお約束
- 13日（水）避難訓練・・・地震発生の想定です
- 14日（木）不審者訓練・・・予告なしで行います
- 21日（木）竹馬披露・・・年長児が練習成果を見せます
- 28日（木）こままわし会・・・うまく回せるかな？

### 2月の予定

- 1日（月）いわっこ
- 1日（月）観劇えぷろん座
- 2日（火）節分
- 2日（火）発育測定
- 3日（水）避難訓練
- 3日（水）発育測定
- 4日（木）不審者訓練
- 19日（金）生活発表会
- 25日（木）新入園児健診
- 26日（金）卒園写真撮影（ぞう組）

## お正月遊びにチャレンジ!

お正月の遊びといえば、コマ回し、凧揚げ、カルタ、すごろく等の伝承あそびがありますが、現代の子どもが家庭で遊ぶことは少なく、なじみが薄れているようです。

これらの遊びでは、楽しみながら文字や数にも関心が高まり、記憶力や集中力や想像力など大切な力が培われます。ゲーム機を相手にではなく目の前の人と触れ合い関わる中でこそ、心が育っていくのです。

保育園では、各クラスで年齢に応じた伝承遊びに親しみながら、友だちとの関わりを深めていきます。ご家庭でも、お子さんと一緒に遊んでみてはいかがでしょうか。



## 今月のいわっこ

- ・冬にかかりやすい感染症の予防方法
  - ・寒さに負けない体力作り
  - ・防寒具(ジャンパー、手袋、マフラーなど)の着用や始末の仕方
- …について子どもたちと、一緒に考えます。



## 「劇ごっこ・合奏・歌」どれも楽しい・遊び・です!

コロナ禍において様々な制約がある中ですが、リズムや音を楽しみ言葉や体で表現する面白さを味わう遊びとして劇や楽器に親しみ、クラスの雰囲気盛り上がってきています。

行事に向けての練習ではなく、子どもたちが意欲的に取り組める活動となるよう設定を工夫し、遊びを通して友だちと協力したり最後まで頑張ったりする経験を重ねてほしいと願っています。子どもたちは楽しく遊びながら、満足感や達成感、葛藤や感動など様々な感情を知り、その一つひとつの気づきから学び成長しています。

そこで日ごろの遊びの姿を見ていただきたく、りす・うさぎ・きりん・ぞう組の保護者様には完全入れ替え制での発表会参観を予定しています。成長過程にある子どもたちを温かく見守って応援し、みんなで喜び合いたいと思っています。

### かぜの予防をしっかりと

かぜのウイルスは冬の寒さと乾燥が大好き。そろそろ流行が気になります。日ごろから予防を心がけて、元気に冬を過ごしましょう!

#### かぜ予防6か条

- ① うがい、手洗い
- ② 汗をかいたらすぐ着替え
- ③ バランスのよい食事
- ④ 部屋の換気と加湿
- ⑤ 規則正しい生活リズム
- ⑥ 人込みを避ける

### 暖かく着るコツ

寒さが厳しくなってきましたが、もこもこ厚着では活発に動けません。上手に衣服を着るコツを押さえれば、薄着でも平気! 寒さに負けず元気にあそべますね。

#### 薄着であったかのコツ

**肌着を着る**  
(綿100%がお勧め)

**重ね着する**  
(薄手の長そでシャツなど)

ズボンの中にシャツを入れて体温を逃がさない

外に出るときはベストやジャンパーなどで調節する

襟やそで口が縮まった服を選ぶ

スポンの中にシャツを入れて体温を逃がさない