



## 保育園だより



太陽がじりじりと照りつける夏本番。青空に響き渡る蝉の声に負けないくらい元気いっぱいな子どもたちは、心と体を十分に解放させて水遊びを楽しんでいます。ひんやりした水の感触に「気持ちい～ねえ！」と賑やかな歓声があがっています。

一人ひとりの興味や個人差に応じて、無理なく遊びを楽しむ中での“面白い”“やってみたい”“できた！”という思いを大切に受け止めることで、《自分ってすごい♥》と感じられる経験を重ねていけたらいいなと思っています。



自分ってすごい！という自己肯定感を持てるのは素敵なことです。乳幼児期の子どもは、信頼できる大人との愛着のもとで情緒が安定すると、周囲への興味関心が広がり、自主的な行動へとつながっていきます。遊びの中で子どもが工夫したり頑張ったりする姿を見逃さず、その喜びに共感して認めることで、一人ひとりの自信を培っていきたいと思います。

また、オリンピック開催中のニュースなどを話題にし、子どもたちが感動や夢や憧れを抱いたり、何かしらの刺激を受けたりできるといいなと願っています。

熱中症や感染症には、気のゆるみで安易に考えたり必要以上に怖がったりすることなく、適切な対策を取りつつ、子どもたちがワクワク楽しめるよう環境を整えて保育を進めます。



### 8月の行事予定



- 2日(月) いわっこ・・・生活リズムや夏の病気について
- 3日(火) 4日(水) 発育測定・・・身長と体重を計ります
- 4日(水) 避難訓練・・・地震発生後に火災発生の想定
- 5日(木) 不審者訓練・・・水遊び中に不審者侵入の訓練
- 19日(木) おばけごっこ・・・ぞう組さんが制作のお化け屋敷
- 31日(火) プール納め・・・水遊び楽しかったね！
- 31日(火) 午睡納め・・・4, 5歳児のお昼寝は終了
- \*体操教室\* 20日(金) 27日(金)
- \*英語教室\* 30日(月)

### 9月の予定

- 1日(水) いわっこ
- 3日(金) 体操教室
- 7日(火) 8日(水) 発育測定
- 8日(水) 避難訓練
- 9日(木) 不審者訓練
- 10日(金) 体操教室
- 13日(月) 英語教室
- 17日(金) 体操教室
- 24日(金) 体操教室
- 27日(月) 英語教室

## ☆夏を元気に乗りきるために…

- ・こまめな水分補給が必要（ジュースは×）
- ・栄養バランスがとれた食事をする
- ・早寝、早起き、疲れたら休息をとる
- ・毎日お風呂に入って体を清潔にしておく
- ・戸外では必ず帽子を着用する
- ・炎天下で長時間遊ばない
- ・汗はすぐに拭き取り着替えましょう

♡夏バテには気をつけてね！♡

## ＜ おねがい ＞

保護者の方のご都合で、いつもと緊急連絡先が違う日には、確実に連絡がとれる電話番号を登園時に必ず知らせてくださいね。

また、お子さんの健康状態に少しでも異常が見られる場合には、長引かせないため感染拡大を防ぐためにも、早めの受診と休養をよろしく願います。



## ～発熱の応急処置について～

先月は、急に高熱が出たり微熱が続いたり症状で、欠席や早退をする子が多くいました。全国的にも、アデノウイルス・RSウイルス・ヘルパンギーナ・手足口病・溶連菌など様々な感染症が流行ったようです。子どもの発熱時には適切な対応をしましょう。

**※熱の上がり始めは…**①服や布団を着せて体を温める ②汗をかいたら下着を取り替える  
③飲めるようなら白湯やイオン飲料で水分補給をする

**※熱が上がりきったら…**①体や顔がほてってきたら布団や服を一枚少なくして涼しくする  
②保冷剤をタオルでくるみ、脇の下や足の付け根に当て冷やす  
③熱が下がった後も、こまめに水分補給をする



## ☆食べることを楽しんでますか？☆

最近子どもの食事の様子について、偏食や小食や行儀が悪いことなどを気にされているご家庭が多いようです。暑さから食欲が落ちる時期でもあり心配ですよね。喜んでモリモリ食べてほしいのに、食事中に立ち歩いたり、食べさせてもらうのを待っていたりする姿があると、とても残念な気持ちになるのもよくわかります。

まずは、時間と心に少しだけ余裕を持ってみましょう。テレビを消し、きちんとテーブルについて落ち着いた雰囲気では食べることが大切なマナーのひとつです。食事に集中し、よく見てよく噛んで食べられるように、「美味しいね」「〇〇な味」「ツルツルしてる」「いい匂い」などの声かけをしながら、五感をフル稼働させて食事を進めましょう。

子どもにマナーを知らせていくには、そばにいる大人が相応しい態度や行動を見せることが大切です。否定的な言葉がけや注意ばかりしないように心がけ、一緒に食べることを楽しみながら、大切なことを丁寧に伝えていきたいものです。食事は楽しいのが一番！！