



朝晩の風がほんの少し涼しくなり、雲の動きや虫の音色に秋の気配を感じます。

先月は猛暑や大雨など天候が不安定でしたが、どんな日でも子どもたちは、毎朝元気に「今日は何をして遊ぼうかな」と活動に期待を持って登園できていました。

大好きなプール遊びでは、たっぷりの水量でダイナミックに水しぶきをあげたり、小雨を肌で感じたりの実験もし、水の心地よさや面白さに夢中になって遊びました。室内では、様々な玩具や素材に触れての制作やイメージの膨らみを楽しみました。

各クラスで子どもの興味や発達に応じた環境を整えることで、「自分の力を試したい」という好奇心を満たし、子どもたちが満足感や達成感を味わえたと思っています。



今月は、体を十分に動かして遊ぶ楽しさや、友だちと協力してルールを守る大切さを知らせていきます。運動遊びでは、子どもが自ら喜んで取り組むことを大切にしたいと思っています。勝ち負けやできないの結果だけでなく、一人ひとりがその子なりに頑張っている過程や楽しむ姿を見守って、様々な思いに共感しながら認め励ましていきます。

また、散歩に出かけて身近な虫や草花や木々に親しんだり、季節の移り変わりを伝えたりしながら、自然についての発見や疑問や面白さを体験できるといいなと思っています。

まだまだ暑いので体調管理に留意しながら、子どもたちを全力で応援していきます！



今月の予定

- 1日(水) いわっこ・・・各クラスでお約束をします
- 7日(火) 8日(水) 発育測定・・・身長体重を計測
- 8日(水) 避難訓練・・・風水害を想定した訓練です
- 9日(木) 不審者訓練・・・園庭へ侵入したときの対応

☆体操教室☆

3日(金)、10日(金)、17日(金)、24日(金)

☆英語教室☆

13日(月) きりん・ぞう組

27日(月) うさぎ・きりん・ぞう組

10月の予定

- 1日(金) 体操教室
- 2日(土) オータム
フェスティバル
- 4日(月) いわっこ
- 5日(火) 発育測定
- 6日(水) 発育測定
- 8日(金) 体操教室
- 13日(水) 避難訓練
- 14日(木) 不審者訓練
- 15日(金) 体操教室
- 18日(月) 英語教室
- 22日(金) 体操教室



一年で一番きれいな月といわれる「中秋の名月」。その理由として、月の高さが見上げるのに丁度いいことや、空気が澄み渡って月が鮮やかに見えることなどが挙げられます。

過ごしやすい気候のこの季節、お子さんと一緒にお月見を楽しんでみるのはいかがでしょうか。

「ウサギが月の中でお餅つきをしているのかしらねえ〜？」などと話をしながら、ゆっくりと月を眺めてみてください。きっと素敵な時間が持てると思いますよ。

今月の「いわっこ」

- ・運動器具の安全な使い方について
- ・運動に適している衣服や靴とは
- ・ケガの予防と手当の仕方について

子どもたちが理解し易いように、具体的な例をあげて簡単な言葉で説明します。



「生活リズムを整えましょう」 ～睡眠と栄養のバランス～

夏の疲れが出やすい時期です。早寝・早起き・朝ごはん・朝うんちの生活リズムを大切に、ご家庭でも睡眠や栄養をしっかりとっていただき、お子さんの健やかな成長の応援をしていきましょう！

- ☆ テレビを見る時間や遊ぶ時間帯を決めておき、夕食は18時～19時頃にとる。
- ☆ 21時以降は部屋を暗くし、添い寝やお話しなどで寝る雰囲気を作る。
- ☆ 朝の日光を部屋に入れ、毎日同じ時間に起こすようにする。
- ☆ 朝食は喜んで食べられる量を工夫し、会話ができる時間の余裕を持って食べ始める。
- ☆ 食欲が無ければ、コップ一杯の牛乳だけでも。胃腸の働きで目覚めを促す。
- ☆ 朝食後は腸内が活発に動き出し排便の準備をするので、必ずトイレに行く習慣を。



見てあげて！足に合った靴を履いていますか？

戸外での活動が多くなる時期です。子どもの足はどんどん大きくなるので、今履いている靴が足に合っているかどうかを時々確認してあげてください。

最近の子ども現状として、土踏まずがない・外反母趾・浮き足などのトラブルが増えており、それによって体のバランスも悪くなりがちなのだそうです。足の成長は、姿勢や運動能力、脳の発達にも影響があるといわれています。

靴は、見た目より機能を重視して選びましょう！（子どもの靴選びのポイント）

- ・つま先に0.5cmくらいの余裕があり、幅広め、中で足の指が動かせる
- ・靴底には弾力があり、つま先部分はしなやかに曲がり、土踏まず部分は硬め
- ・マジックテープなどで着脱しやすく、甲の部分に足首をしっかり固定できるベルトが付いているとよい