



澄みきった広い空、爽やかな風、草陰から聞こえる虫の声。いよいよ秋本番です。
戸外活動には絶好の季節がやってきました。

子どもたちが大好きな散歩や虫探しや木の実拾いなど、自然に触れてのびのびと遊ぶ中で、一人ひとりが経験する感動や発見に寄り添い共感しながら、感性豊かな心を育んでいきます。



また、各年齢に応じた運動遊びを楽しみながら、心身の開放や体力作りを目指します。友だちと一緒に思いきり体を動かして遊びこむ過程で、運動能力の育ちはもちろんのこと、仲間意識や葛藤、チャレンジ精神や充実感など、一つでも多くの様々な感情を経験し成長できるように、温かく見守って応援していきたいと思っています。



オータムフェスティバルを前に運動遊びが大盛り上がり。子どもたちはかけっこやGO!GO!チャレンジやリズムなどに夢中になって取り組み、本番でかっこいい姿を披露したいと張り切る様子に、子どもたちの心身の安定と成長を感じて本当に嬉しく思います。

まだまだコロナ禍にあり、どの家庭でもお子さんの体調管理に配慮されていることと思いますが、保育園でも引き続きできる限りの予防対策を強化しつつ、安心して過ごせるようにしていきます。



今月の予定

- 4日(月) いわっこ・・・健康安全についての約束
- 5日(火) 発育測定 ……身長体重胸囲を計測
- 6日(水) 発育測定
- 8日(金) オータムフェスティバル
・・・思いっきり運動遊びを楽しもう!
- 13日(水) 避難訓練・・・調理室より出火の想定
- 14日(木) 不審者訓練・・・園内に不審者が侵入の想定
- 27日(水) 遠足・・・秋を見つけてこよう!
- ☆体操教室☆ 1日(金)、15日(金)、22日(金)
- ☆英語教室☆ 18日(月)



11月の予定

- 1日(月) いわっこ
- 2日(火) 発育測定
- 4日(木) 発育測定
- ☆英語教室☆
1日・15日(月)
- ☆体操教室☆
12日・19日・26日(金)
- *ぞう組個別懇談*
8日(月)～12日(金)
- *お店屋さんごっこ*
9日(火)～11日(木)
- ◎内科健診・歯科健診予定

☆マスクの正しいつけ方と取り扱いについて☆

3歳以上児のマスク着用にご協力いただきありがとうございます。お手紙でもお知らせしたとおり、保育園では感染防止策としてだけでなく、安全衛生管理の意識を育てるためにもマスクの着脱を丁寧に見守っていきます。

- ・ 菌をうつさない、うつらないためにマスクをつける
- ・ マスクと顔に隙間がないようにつけ、鼻から顎まで覆う
- ・ マスクの布や紐を口に入れない
- ・ 自分以外の人のマスクには触れない
- ・ 食事や運動などでマスクを外したら、ポケットにしまう
- ・ 汚れた時には新しいマスクに替える
- ・ 息苦しいと感じたら、すぐ保育士に伝えてマスクを外す

今月のいわっこ

- ・ 目の働きと大切さ
- ・ 園外保育（遠足や散歩）の安全指導
- ・ 薄着の習慣づけ（衣服での調節）

具体的な例をあげて子どもたちに分かりやすく説明し、健康や安全について意識できるようにしていきます。



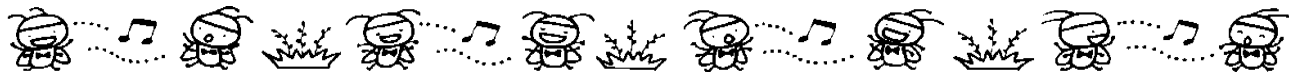
目を大切に！ 10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのは6歳頃と言われ乳幼児期にいちばん発達するそうです。子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子があれば眼科を受診しましょう。

- * 目を細めて見る * 顔を傾けて見る * いつも涙ぐんでいる
- * まぶたが下がっている * 片目で見ると * まぶしがかる

この機会に子どもの「目」の健康について見直してみてください！

- * 照明の明るさに気をつける。 * 座って遊んでいる時の姿勢は良いか。
- * テレビやゲームは時間を決めて、正面から見る。 * 緑黄色野菜を食べよう。
- * 戸外で遊び体も目もリラックス。夜は暗くして眠る。明暗メリハリのある生活を。
- * 汚れた手で目をこすらない。 * 前髪は目にかからないようにする。



“読書の秋”を楽しみましょう！

秋の夜長をメディアから離れて子どもたちの大好きな絵本の世界へ入り込んでみませんか？ビデオやゲームなどの映像と違って、絵本の読み聞かせでは温もりが伝わります。

子どもは絵本を読んでもらうことで、お話の世界に入り込んで感情体験をし、想像力が膨らみ、自分なりのイメージを広げていきます。そしてその経験は、将来ひとりで読書を楽しむために必要な力となるでしょう。豊かな感性を培う乳幼児期の今だからこそ、お膝の上でゆったりと絵本を読んであげてはいかがでしょうか！

そして大人も、たまにはスマホから目を離して、のんびりしてみましようね。