



あけましておめでとうございます！

本年もどうぞよろしくお願ひします！！

冷たく澄んだ空気が清々しい新年。今年こそ世の中の状況が好転することを願って気持ちが引き締まるとともに「あけましておめでとう！」と元気に登園する子どもたちの笑顔に癒されながらのスタートです。ご家庭ではどんな年末年始を過ごされたでしょうか？大掃除やおせち料理やお年玉など、子どもたちの楽しい思い出話にゆったりと耳を傾けて共感し、日本の伝統文化について正しく伝えていきたいと思っています。

今年度も残すところ3か月となり、子どもたちは進級や就学への期待が少しずつ膨らんできています。保育園では温かい安定した環境のもと一人ひとりの気持ちを大切に受け止め、子どもの“育ち”を丁寧に確認しながら、きめ細かい保育をしていきます。



これからますます寒さが厳しくなり感染症が流行する時期です。規則正しい生活で免疫力を高め衛生的な習慣で予防に努めて、健康に過ごせるようにしましょう。生活のリズムを整えることは、子どもの感情や精神的安定のためにとっても大切です。「快」（気持ちが良い）の状況が続くと、集中力が高まりトラブルからの立ち直りも早くなるそうです。

子どもの健やかな成長のために、生活のリズムをしっかりと見直していきましょう！



## 2月の予定

- 1日（火）いわっこ
- 3日（木）節分の会
- 4日（金）体操教室
- 8日（火）発育測定
- 9日（水）避難訓練  
発育測定
- 10日（木）不審者訓練
- 14日（月）英語教室
- 17日（木）ぞうさんクラブ
- 18日（金）体操教室
- 22日（火）劇団風の子観劇
- 24日（木）新入園児健康診断
- 25日（金）体操教室
- 28日（月）英語教室



## 1月の行事予定

- 4日（火）保育初め・・・令和4年のスタートです
- 6日（木）いわっこ・・・冬の健康安全について
- 11日（火）12日（水）発育測定・・・大きくなりました
- 12日（水）避難訓練・・・地震発生 of 想定です
- 13日（木）不審者訓練・・・予告なしで行います
- 19日（水）新年お楽しみ会・・・お正月遊びを楽しもう！
- 25日（火）コマ回し会・・・うまく回せるかな？
- ☆体操教室☆ 14日（金）、21日（金）、28日（金）  
りす・うさぎ・きりん・ぞう組
- ☆英語教室☆ 17日（月）、31日（月）  
うさぎ・きりん・ぞう組

## 今月の いわっこ

☆冬にかかりやすい感染症の  
予防方法

☆うがい、手洗い、手指消毒  
の大切さ

☆防寒具(ジャンパー、手袋、  
マフラーなど)の着用や  
始末の仕方 について…

♥子どもたちと一緒に

考えながら  
わかりやすく  
丁寧に  
説明します。



## ☆知っておこう「おう吐物の処理」 ノロウイルス注意報発令中

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたりアイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



## がんばったよ! ~生活発表会~

先月の生活発表会には、お忙しい中参観していただきありがとうございました。嬉しくて張り切る子や緊張で固まる子など、一人ひとり違った可愛い表情でしたね。どの子も発表会の特別な雰囲気を楽しみ「ドキドキしたけど上手にできたよ」「面白かったねえ」と大喜びでした。ステージで堂々と台詞を言ったり友だちと一緒に踊ったりする姿に、成長を感じていただけたのではないかと思います。

子どもたちは、お家の方からの温かい拍手や声かけで十分な満足感を得ることができ、それが自信となって“自分ってすごい!かっこいいよね!”という『自己肯定感』につながっているなぁと実感できるほど、最近は遊びや生活面においてより意欲的になっています。

今後も子どもの“育つ力”を信じて、お家の方と一緒に温かく見守り十分に褒めて、一人ひとりが満足できる経験を重ねていけるようにしたいと思います。



## 家族と一緒に遊んでみよう!

お正月の遊びといえば、コマ回し、凧揚げ、羽根つき、カルタ、すごろくなどがありますが、現代の子どもには馴染みが薄れているようですね。これらの遊びを楽しむことで心身の開放はもちろん、力の加減を知ったり、ルールや順番を守ることを覚えたり、文字や数への関心が高まったり、記憶力や集中力や想像力などの大切な力が培われたりします。

そして何より、ゲーム機を相手にではなく、目の前にいる大好きな人と触れ合い関わって遊ぶことで、豊かな温かい心が育っていきます。

ご家庭でもお子さんと一緒に、昔ながらのお正月遊びを楽しんでみてはいかがでしょうか! 案外、大人の方が夢中になってしまうかも。子どもにとって“一緒に遊んでもらった”思い出は、幸せな気持ちとともにずっと心に残ることでしょう。『いっしょに、あそぼっ♥』