



「立春」とはいえ、まだまだ寒い日が続いていますが、子どもたちは元気いっぱいです。先月の雪の朝には「今がチャンス！」とばかりに外へ駆け出し雪遊びをしました。築山滑りや雪合戦、お部屋に持ち込んで裸足で踏みしめるなど、様々な方法で雪の感触を味わって楽しみ、冷たい風に頬や手が赤くなったり白い息を吐いたり、小さな体で季節を感じているようでした。遊んだ後の園庭に並んだ雪だるまが、何とも可愛かったです。

今月も、冬の自然に触れて生き生きと遊ぶ中での子どもの発見や感動に共感しながら、一人ひとりの興味の深まりを大切に見守ります。また、今子どもたちが熱中しているコマ回しや縄跳びや身近な素材を使った制作など様々な遊びにおいて、一人ひとりの様子に合わせて思い切り体を動かしたり、じっくりと集中して取り組んだりできるような環境を工夫することで、子どもたちの「おもしろい！」を応援していきたいと思います。

連日のコロナ感染報道に落ち着かない状況ではありますが、日々成長の姿を見せる子どもたちにパワーをもらいつつ、保育園では引き続き、健康安全を守るための対策を講じたうえで、丁寧に保育をすすめていきます。ご家庭でも感染防止へのご協力をお願いします。

みんなでもうひと踏ん張り！元気に冬を乗り越えましょう！！



## 2月の予定



- 1日（火）いわっこ・・・生活習慣の見直しをします
- 3日（木）節分の会・・・豆まきで鬼退治をします
- 8日（火）9日（水）発育測定・・・身長と体重を測ります
- 9日（水）避難訓練・・・ガソリンスタンドから出火の想定
- 10日（木）不審者訓練・・・園外保育中の想定
- 17日（木）ぞうさんクラブ・・・交通ルールを学びます
- 22日（火）観劇・・・劇団「風の子」による劇を観ます
- 24日（木）新入園児健康診断・・・ホールにて 13:00～

☆体操教室☆ 4日（金）、18日（金）、25日（金）

☆英語教室☆ 14日（月）きりん・ぞう組

28日（月）うさぎ・きりん・ぞう組

## 3月の予定

- 1日（火）いわっこ
- 3日（木）卒園写真撮影  
（ぞう組のみ）
- 3日（木）ひな祭り会
- 4日（金）体操教室
- 8日（火）発育測定
- 9日（水）発育測定
- 9日（水）避難訓練
- 10日（木）お別れ会
- 11日（金）体操教室
- 14日（月）英語教室
- 25日（金）卒園式

## 今月の「いわっこ」

- ♥ 基本的な生活習慣の見直し  
(早寝・早起き、朝ご飯、朝うんち)
  - ♥ からだの働きについて
  - ♥ 身だしなみについて  
(服装・髪・爪など)
- 各クラスで、子どもたちに詳しく話をしていきます。  
健康で安全な生活への意識を高めます。



## 心配なうんちは 色や形でチェック!

子どものうんちを毎日観察しましょう! 健康状態を知ることができ、病気の発見につながることもあります。

理想はバナナうんち



黄色から茶色で  
するっと出ます

コロコロうんち



野菜や水分が足  
りないみたい

ビチビチうんち



おなかの調子が  
よくないみたい

### 白、赤、黒いうんちは注意!

酸っぱいにおいの白い下痢便は感染症、赤や黒のうんちは腸や肝臓の病気にかかっていることが。すぐに受診を!



## 鬼さんをやっつけよう!

2月3日は節分です。豆まきには新しい季節(立春)を迎えるために災いやけがれを追い払う「厄払い」の意味があります。誰もが心にある見えない「悪」を鬼に見立てます。

園庭には可愛い鬼さんが登場し『こんどいくからまってろよ』と手紙も届いたので、子どもたちは「やっつけるぞ!」と、新聞紙を丸めた豆をコツコツと大量に作り溜め、勇ましいお面を工夫して戦闘態勢をとるなど、様々な表情を見せながら準備をしています。

年齢や子どもの姿に合わせて行事に取り組むことで豊かな感性を育むとともに、伝統文化やその意味を正しく知らせていきたいと思えます。賑やかな節分になりそうです。



## 基本的な生活習慣の見直し

一年のまとめの時期になりました。子どもたちが“ひとつ大きくなる”ことを少しずつ意識し始めている今こそ、生活リズムを整え、自分でできることを増やしましょう。

基本的な生活習慣(食事、排泄、睡眠、清潔、着脱)の確立には個人差が大きく様子も違うので他の子と比べるのではなく、子どもの「自分でやってみたい!」気持ちを尊重し温かく見守ることが大切です。時間や気持ちに余裕がない時や子どもが困っている時、大人は必要以上に手を貸してしまいがちですが、ここを少し我慢して、さり気ない援助や声かけにとどめ、子どもが失敗しながらも頑張っている姿を応援しましょう。そして、できた時には大いに褒めてあげてください。きっと最高の笑顔が見られるはずですよ。

保育園での生活や遊びにおいても、一人ひとりが期待や自信を持って意欲的に過ごせるように、活動内容を工夫していきたいと思えます。



今年度の保育写真注文は、2月17日(木)が最終日となります。それ以降は、今年度いっぱい閲覧が可能ですが、注文受付はできませんので、ご了承ください。