



7月 保育園だより

蒸し暑い日が続いていますが、子どもたちは汗をかきながらも夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。大きい子は、園庭に出て色水や泡や泥の感触を味わったり、室内で制作に集中し作品の完成を喜んだりしています。小さい子は、楽しい曲の体操で盛り上がり、マットや大型段ボールを使用して全身を動かしたりして喜んでいます。子どもたちが元気にのびのびと遊んでいる姿が多く見られ嬉しく思います。

今日は〇〇をしてみたい！〇〇ちゃんと遊びたいな！と、子どもたちが喜んで遊ぶ中で、様々な発見や感動を経験できるように、『思わずやってみたくなる魅力的な遊び』の設定を工夫しながら、保育を進めていきます。



いよいよ夏本番！今月は水遊びを中心に、ひんやりとした水の心地よさを味わいながら、心身の開放と全身運動を促すとともに、友だちと一緒に遊ぶ中で関わりが広がるようにしていきます。大きい子は挑戦できる目標を決めて屋上プールでダイナミックに遊びます。小さい子もタライやプールを使用して夏ならではの水遊びを満喫していきます。



暑さから疲れやすくなったり食欲が落ちたりすることもあるかと思えます。保育園では子どもたちの健康状態を把握しながら、こまめな水分補給や午睡による休息を促し、衛生面でも十分に気をつけていきます。また、夏の三大感染症（手足口病、ヘルパンギーナ、プール熱）が流行する時期でもあるので、手洗い・うがい・消毒を徹底し、しっかり対応していきたいと思えます。ご家庭でも“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”の生活リズムを大切にいただき、健康管理をよろしく願います。元気に夏を過ごしましょう！



7月の行事予定

- 1日（金）いわっこ・・・夏の衛生、健康を確認
- 4日（月）プール開き・・・プール遊びのお約束を確認
- 4日（月）午睡始め・・・4.5歳児もお昼寝実施
- 5日（火）不審者訓練・・・室内遊びの時に不審者が侵入
- 5日（火）6日（水）発育測定・・・身長と体重の測定
- 6日（水）避難訓練・・・地震から火災になる訓練
- 7日（木）七夕会・・・七夕の伝統行事に親しみます
- 13日（水）夏まつり① } ... コーナーや盆踊りで遊ぼう
- 14日（木）夏まつり② } (園児のみ)
- * 英語教室 * 11日（月）うさぎ・きりん・ぞう組
- * 体操教室 * 1日（金）、8日（金）、15日（金）



8月の予定

- 1日（月）いわっこ
- 1日（月）英語教室
- 2日（火）3日（水）
発育測定
- 3日（水）避難訓練
- 4日（木）不審者訓練
- 18日（木）おばけごっこ
- 19日（金）体操教室
- 22日（月）英語教室
- 26日（金）体操教室
- 31日（水）プール納め
- 31日（水）午睡終了
(4.5歳児)

今月の「いわっこ」

☆プール遊びでの約束

☆夏の健康な過ごし方

- ・水分補給と休息の大切さ
- ・汗の始末の仕方
- ・日陰で遊ぶ

☆身だしなみ

- ・服装、髪、爪など

子どもたちが分かりやすいように、具体的な例をあげながら丁寧に説明し、健康安全への意識を高めます。



熱中症にご注意を！

熱中症のニュースが多くなってきました。高温多湿の場所で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりして体内に熱が溜まり、発熱、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が出ます。

＜予防＞ 扇風機やエアコンで室内環境を整える。

暑い昼間の外出を避ける。戸外では帽子を被り日陰を選ぶ。通気性の良い涼しい服を着る。こまめな水分補給。

＜対応＞ 衣服を緩めて足を高めにし、涼しい所に寝かせる。

頭、わきの下、ももの付け根など、動脈が集中するところを冷やす。薄めたスポーツドリンクなどで、水分と塩分を補給する。

(水 500 mlに砂糖大さじ 1 と塩 2 つまみで作れます)



☆たのしみだわっ♪夏まつり☆

未だコロナの影響で地域の夏祭りが少なくなっている状況ですが、保育園では少しでもお祭りの雰囲気味わえるようにと、輪投げや巨大迷路のコーナー遊びや、プールでひんやりしながらの金魚すくいなどを計画しています。また、年長児が中心となって、ポケモン音頭・すみっこぐらし音頭・オトッペ音頭の3曲の盆踊りを練習中。各クラスでは提灯やお面を制作して準備をし、お祭り気分が高まってきています。2日間にわたって祭りのコーナー遊びを十分に楽しみたいと思っています。保護者会からいただけるプレゼントも魅力的！喜ぶ顔が目に見えます。

子どもたちにとって、嬉しい夏の思い出になるといいなと思っています♡

☆笹の葉サラサラ～♪七夕会☆

今年も地域の方のご協力があり大きな笹をいただけることになっています。お家で書いてくださった短冊や、各クラスの活動で子どもたちが制作した飾りを結びつけて、玄関とホールに七夕飾りを設置する予定ですので、どうぞご覧ください。

七夕会では旬の野菜や果物をお供えし、七夕の由来についてお話を聞きます。幻想的なイメージや天体への関心が膨らむかも…☆

給食には、織姫と彦星のイラスト入りランチョンマットに、七夕寿司と七夕そうめん汁をのせて雰囲気を盛り上げます。どうか、みんなの願いが叶いますように♡



※行事の設定について※

プール開き、七夕、夏まつりなどの行事では、大勢が集合しての開催ではなく、内容を統一した上で2部制あるいはクラスごとで会を実施します。時間や場所の配分で不便なこともありますが、年齢や興味関心の度合いに応じた創意工夫をプラスし、子どもたちの満足が高まるようにと考えています。感染防止対策により様々な制約がある中でも、子どもたちがいかに生き生きと遊び過ごせるかを職員間で相談しながら、丁寧に保育を進めていきます。