



# 保育園だより

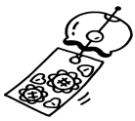


暑い日が続きますが、晴れ渡る青空を見ると心までスッと爽快な気分になります。先月前半は曇天やゲリラ豪雨など不安定な天気により、子どもたちの大好きな水遊びが思うように実施できない日もありましたが、代わりに夏まつりの提灯やお面などを制作したり、アイデアを出し合ってコーナー遊びが充実したりと、友だちと一緒に夢中になって遊ぶ姿が見られました。十分に期待が高まった夏まつり2日間は、露店のゲームや景品のお土産、盆踊りにお祭り給食など、どれも大喜びで楽しんで、夏の思い出になったようです。



今月は夏らしい太陽のもとで、ひんやりした水の感触を思う存分味わえるような遊びを工夫していきます。子どもの興味や個人差に応じて無理なく水遊びを楽しむ中での“面白い”“やってみたい”などの様々な思いを大切に受け止め、“ほら見て！”に共感して認めることで、子ども一人ひとりが『自分ってすごい♡』と感じられる経験を重ねてほしいと思っています。この自己肯定感の育ちは、次のステップへの意欲や他者への思いやりに繋がります。人格形成の基礎となる乳幼児期にこそ大切に育み、一人ひとりの自信を培っていきたいと思います。

新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中、乳幼児にはRSウイルス感染症の流行もみられて不安が大きい現状ですが、できる限りの感染防止対策や熱中症予防に努め、子どもたちの健康と安全を守りながら保育を進めていきます！



## 8月の行事予定



- 1日(月) いわっこ・・・生活リズムや夏の病気について
- 2日(火) 3日(水) 発育測定・・・身長と体重を計ります
- 3日(水) 避難訓練・・・地震発生後に火災発生のお想定
- 4日(木) 不審者訓練・・・水遊び中に不審者侵入の訓練
- 18日(木) おばけごっこ・・・ぞう組さんが制作のお化け屋敷
- 31日(水) プール納め・・・水遊び楽しかったね！
- 31日(水) 午睡納め・・・4, 5歳児のお昼寝は終了
- \*体操教室\* 19日(金) 26日(金)
- \*英語教室\* 1日(月) きりん組ぞう組 外国人講師  
22日(月) うさぎ組きりん組ぞう組

## 9月の予定



- 1日(木) いわっこ
- 2日(金) 体操教室
- 5日(月) 英語教室
- 6日(火) 7日(水)  
発育測定
- 7日(水) 避難訓練
- 8日(木) 不審者訓練
- 9日(金) 体操教室
- 12日(月) 英語教室
- 16日(金) 体操教室
- 30日(金) 体操教室



## 夏を元気に乗りきろう!

- ・こまめな水分補給が必要（甘いジュース以外で）
- ・栄養バランスがとれた食事を心がけましょう
- ・早寝、早起き、疲れたら休息をとります
- ・室内と室外の温度差に注意！（差は5℃までに）
- ・毎日お風呂に入って体を清潔にしておきましょう
- ・戸外では必ず帽子を着用（つばの広い帽子が◎）
- ・炎天下で長時間遊ばないで！
- ・汗はすぐに拭き取り着替えましょう

♡夏バテには十分気をつけてね！♡

## 今月の「いわっこ」

☆夏の健康な過ごし方

☆生活リズムを整える

（早寝早起き、朝ごはん、朝うんち、など）

☆夏に出やすい症状

（熱中症、とびひ、あせも、水いぼ、など）

…について

各クラスで、わかりやすく

具体的な例をあげながら、

説明していきます。



## ～RSウイルス感染症について～

<潜伏期間> 4～6日 <症状> 鼻水、咳などの風邪に似た症状で始まり、やがてゼーゼーしたり、ひどくせきこんだりするようになります。年齢が低いほど重症化しやすく、呼吸困難になったり、気管支炎や肺炎などの合併症を起こしたりすることもあるので注意が必要です。



## ～お子さんの体調管理について～



近頃、週明けに体調を崩している子が多いようです。休日の食事や睡眠を大人のペースに合わせることで、お子さんの負担になってはいないでしょうか？パワフルな子どもたちですが、暑さから食欲不振や睡眠不足で疲れやすくなる時期です。できるだけ普段の生活リズムを保ち無理のないスケジュールで楽しみ、休み明けも元気に過ごせるよう配慮をお願いします。



## おねがい

☆お子さんの着替えや持ち物が足りない場合には、保育園の物をお貸しして使用し持ち帰りますので、お洗濯をしていただいて、必ず返却をお願いします。また、落し物が増えています。持ち物すべてに記名がされているかを今一度確認してください。



☆保護者の方のお仕事がお休みの時や外出されている時など、いつもと緊急連絡先が違う日には、その都度、確実に連絡がとれる電話番号を、登園時に必ずお知らせください。