



澄みきった広い空、爽やかな風、庭から聞こえる虫の声。戸外活動に絶好の秋本番です。子どもたちは大好きな散歩に出かけると「ドングリ拾った!」「トンボが飛んでたよ」など、嬉しそうに“秋見つけ”の報告をしてくれます。自然に触れてのびのびと遊ぶ中で、一人ひとりが経験する感動や発見に共感しながら、感性豊かな心を育てていきたいと思っています。



「笑顔いっぱい! いわっこ ラララ~♪」

子どもたちは今、かけっこやリズム体操や運動遊びを十分に楽しみ、生き生きと活動しています。中でも鉄棒や跳び箱を使つてのGO!GO!チャレンジでは、どの子もクリアに向け一生懸命に挑む姿が見られ、思わず大声で「頑張れ~!」と叫んでしまうほど盛り上がります。友だちと一緒に思いきり体を動かして遊びこむ過程での、勝った喜びや負けた悔しさ、仲間意識や葛藤、やり遂げる充実感など、様々な感情を経験していく子どもたちは、運動能力の育ちだけでなく心も大きく成長し、ずいぶん逞しくなったように感じています。また、そんな姿に影響を受けて小さいクラスの子どもたちも、曲を口ずさんだり体を揺らしたりして遊び、可愛い笑顔にあふれています。

子どもが自ら意欲的に取り組んだことに対して「すごいね!」と認められた経験は、大きな自信となり自己肯定感を高めます。“カッコいい姿を披露したい”と張り切る子どもたちを、全力で応援し、一人ひとりの頑張りを十分に褒めていきたいと思ひます。



### 今月の予定

- 1日(土) オータムフェスティバル  
・・・思いっきり運動遊びを楽しもう!
- 1日(土) 避難訓練・・・調理室より出火の想定
- 3日(月) いわっこ・・・健康安全についての約束
- 4日(火) 発育測定・・・身長、体重、胸囲の測定
- 5日(水) 発育測定
- 13日(木) 不審者訓練・・・園内に不審者が侵入の想定
- 25日(火) 遠足・・・秋を見つけてこよう!
- 27日(木) 歯科健診・・・ホールにて9:30~
- ☆体操教室☆ 7日(金) 14日(金) 21日(金)
- ☆英語教室☆ 17日(月) 31日(月)



### 11月の予定

- 1日(火) いわっこ
- 1日(火) 発育測定
- 2日(水) 発育測定
- 16日(水) 避難訓練
- 17日(木) 不審者訓練(たんぽぽ班)
- 24日(木) 内科健診
- \* ぞう組個別懇談 \*
- 7日(月)~11日(金)
- \* お店屋さんごっこ \*
- 8日(火)~9日(水)
- ☆英語教室☆ 14, 28日(月)
- ☆体操教室☆ 11, 18, 25日(金)

## 今月のいわっこ

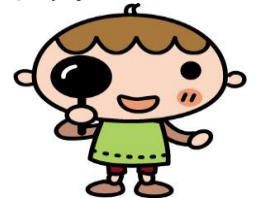
- ・目の働きと大切さ
- ・園外保育（遠足や散歩）の安全指導
- ・薄着の習慣づけ（衣服での調節）

具体的な例をあげて子どもたちに分かりやすく説明し、健康や安全について意識できるようにしていきます。

## 目を大切に！10月10日は目の愛護デー

生まれたときは明暗を感じる程度の子どもの視力が、大人並みの1.0くらいになるのは6歳頃と言われ、乳幼児期にいちばん発達するそうです。子どもは視力に異常が生じても自分で症状を訴えることは難しいこと。気になる様子があれば眼科を受診しましょう。

- \*目を細めて見る
- \*まぶしがる
- \*顔を傾けて見る
- \*横目で見ると
- \*涙ぐんでいる
- \*目やにが出る
- \*瞼が下がっている
- \*瞬きが激しい



## 薄着の習慣

肌寒くなると、つい子どもに厚着をさせたくなりますが、子どもは意外と寒さに強いもの。薄着でいると冷たい風が刺激となって自律神経などが活発に働き、体温調節機能も高まります。冬に向けて、抵抗力をつけ丈夫な皮膚を作るためにも今から薄着を心がけていきましょう。薄着は運動能力の発達を促すとも言われています。子どもには動きやすい服装が一番！いつも元気に体を動かして遊んでほしいですね。

習慣づけには、長袖に代える時期を大人より少し遅らせたり、重ね着を大人より1枚少なくしたりが目安です。薄着で過ごすには、寒いと感じたら薄手の上着を着脱して調節したり、肌着を着て保温したりするのがコツです。

また、衣替えの際には、衣服のサイズが体に合っているか、着脱しやすい素材や形か、記名してあるかなどを確認していただいたうえで、着替えの準備をお願いいたします。

## 〇〇の秋！ 何の秋かな？

<読書の秋> 秋の夜長をメディアから離れて絵本に触れてみませんか？絵本の読み聞かせでは温もりが伝わります。子どもは絵本を読んでもらうことで、お話の世界に入り込んで感情体験をし、想像力が膨らみ、自分なりのイメージを広げていきます。そしてその経験は、将来ひとりで読書を楽しむために必要な力となるでしょう。豊かな感性を培う乳幼児期の今だからこそ、お膝の上でゆったりと絵本を読んであげてはいかがでしょうか！

<食欲の秋> 涼しくなり食欲が回復してきた子どもたち。調理室のガラス越しに「今日の給食は何かな～」とワクワクしながら覗き込む姿が見られます。子どもは三食しっかり食べて十分なカロリーを摂ることが必要であり、楽しい雰囲気の中で自ら『食べたい』と思い、『おいしいね』と食べる喜びを感じることで、何よりも心身の栄養になり健やかな成長に繋がります。食に興味を持つような働きかけの工夫で、笑顔で食事ができるといいですね。

<スポーツの秋> 保育園ではオータムフェスティバルに向けての運動遊びが盛り上がっていますが、休日にはお子さんと一緒に、ちょっとした運動にチャレンジしてはどうでしょうか。戸外で気持ちよく体を動かして心身を開放し、リフレッシュしましょう！