



保育園だより



あけましておめでとうございます！

本年もどうぞよろしくお願ひします！！

冷たく澄んだ空気が清々しい新年。頬や鼻を赤らめながら「あけましておめでとう！」と元気に登園する子どもたちの笑顔に癒されスタートしました。ご家庭ではどんな年末年始を過ごされたでしょうか？大掃除やおせち料理やお年玉など、子どもたちの楽しい思い出話にゆったりと耳を傾けて共感し、伝統文化についても伝えていきたいと思っています。

今年には兎年です。ウサギは、すばやく動いたり軽やかにジャンプをしたり、家族で行動したりするそうです。ウサギのように、フットワークを軽くして色々なことに興味をもって挑戦し、また、家族や周りの人を大切にする気持ちを持って過ごせるといいですね。



今年度も残すところ3か月となり、子どもたちは進級や就学への期待が少しずつ膨らんできています。保育園では温かい安定した環境のもと一人ひとりの気持ちを大切に受け止め、子どもの“育ち”を丁寧に確認しながら保育を進めていきます。

これからますます寒さが厳しくなり感染症が流行する時期です。また、休み中に崩れた生活リズムがなかなか戻らないこともあります。早寝早起き、バランスのとれた食事、排便、入浴など、規則正しい生活で免疫力を高め衛生的な習慣で予防に努めて、健康に過ごせるようにしましょう。



1月の行事予定

- 4日(水) 保育初め・・・令和5年のスタートです
- 6日(金) いわっこ・・・冬の健康安全について
- 10日(火) 11日(水) 発育測定・・・大きくなりました
- 11日(水) 避難訓練・・・地震発生の想定です
- 12日(木) 不審者訓練・・・予告なしで行います
- 18日(水) 新年お楽しみ会・・・お正月遊びを楽しもう！
- 19日(木) 生活発表会(りす組)・・・はりきってます！
- 25日(水) コマ回し大会・・・うまく回せるかな？

☆体操教室☆ 13日(金)、20日(金)、27日(金)
りす・うさぎ・きりん・ぞう組

☆英語教室☆ 16日(月) きりん・ぞう組
30日(月) うさぎ・きりん・ぞう組

<2月の予定>

- 1日(水) いわっこ
- 3日(金) 節分の会
- 7日(火) 発育測定
- 8日(水) 避難訓練
発育測定
- 9日(木) 不審者訓練
- 10日(金) 体操教室
- 13日(月) 英語教室
- 15日(水) ぞうさんクラブ
- 16日(木) 新入園児健康診断
- 17日(金) 体操教室
- 22日(水) 劇団風の子観劇
- 24日(金) 体操教室
- 28日(月) 英語教室
- 29日(火) 卒園記念写真撮影
(ぞう組のみ)

今月の いわっこ

☆冬にかかりやすい感染症の
予防方法

☆うがい、手洗い、手指消毒
の大切さ

☆防寒具(ジャンパー、手袋、
マフラーなど)の着用や
始末の仕方 について…

♥子どもたちと一緒に

考えながら
わかりやすく
丁寧に
説明します。



☆知っておこう「おう吐物の処理」

ノロウイルス注意報発令中

冬場に流行するウイルス性胃腸炎は、ノロウイルスやロタウイルスなどによって感染します。家庭でも二次感染予防のために、おう吐物の処理にご留意ください。

- ①窓を開けて使い捨ての手袋とマスクを着け、使い捨ての布などでおう吐物を周辺からふき取る。
- ②次亜塩素酸ナトリウム(塩素系漂白剤)を薄めた消毒液で、おう吐物のあった部分を再度ふく。汚れた物はすべてポリ袋に入れ、それらは、消毒液をかけてから密封して捨てる。
- ③おう吐物の付いた服は、85℃以上の熱湯に1分間つけてから洗濯する。
- ④さらに乾燥機にかけたりアイロンをかけたりすると、熱に弱いノロウイルスは死滅しやすい。



お正月遊び、おもしろいよ!

昔から親しまれているお正月遊びといえば、コマ回し、凧揚げ、羽根つき、カルタなどがありますが、保育園でも、新年お楽しみ会やコマまわし会を企画し、子どもたちに色々な遊びを経験させたいと思っています。



これらの遊びは、体の使い方や力加減を知ったり、ルールや順番を守ることが覚えたり、文字や数への関心が高まったり、記憶力や集中力などの力が培われたりします。そして何より、機械ではなく目の前にいる大好きな大人や友だちと触れ合っの遊びは、豊かな温かい心が育っていきます。

ご家庭でもお子さんと一緒に遊んで、様々な成長の姿を感じてみてください!

おそとであそぼー!!



子どもたちは外遊びが大好き。

寒さなんて感じないかのように元気いっぱい遊びます。玄関先では「何する?」「鬼ごっこしよー!」と誘い合う賑やかな声や、小さい子が帽子や靴を自分で準備しようと頑張る姿が見られ、ほっこり気分が温まります。

霜柱や氷、風の冷たさ、白い息など、この時期ならではの自然の面白さを感じとれるように、子どもたちと一緒に触れ遊びながら伝えていきたいと思ひます。

△*❖⊗⊕☆♡⊕⊗△*❖⊗⊕
回 背筋 ピーン!

❖ 寒くなるとポケットに手を入れたり前かがみに歩いたりしていませんか? 食事中にひじをついたり、寝転んでテレビを見たりしていませんか?

⊕ 姿勢を崩しているとは自然とバランスを取ろうとしてゆがみ、体調にも影響が現れてきます。背筋をピン!と伸ばし、カッコいい姿勢を意識しましょう。



❖*△回⊕♡☆⊕⊗❖❖*