



蒸し暑い日が続いていますが、天気がどうであれ子どもたちは夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。近頃はひんやり感触遊びが大盛況。色水、泡、泥、寒天、氷など様々な物に触れて感触の違いを味わい大喜びです。また園庭で虫を探したり元気いっぱい駆け回ったりしながら、テントの日陰で「ここ涼し～」と一休みする姿が見られます。遊びの中での子どもたちなりの気づきや工夫を大切にしていきたいと感じます。今日は〇〇を試してみたい！と、子どもたちが期待を持って取り組み、発見や感動を経験できるような『思わずやってみたくなる魅力的な遊び』の設定を工夫しながら、保育を進めていきたいと思っています。



いよいよ夏本番！今月は水遊びを中心に、水の心地よさを味わいながら心身の開放と全身運動を促すとともに、友だちと一緒に遊ぶ中での関わりが広がるようにしていきます。大きい子は挑戦できる目標を決めて屋上プールでダイナミックに遊びます。小さい子もタライやプールを使用して、夏ならではの水遊びを満喫していきます。

先月は、RS ウイルス、ヘルパンギーナ、胃腸風邪、コロナウイルスなどの感染症により、急な発熱で欠席する子が多くいました。暑さから疲れやすくなったり食欲が落ちたりもする時期です。子どもたちの健康状態を把握しながら、こまめな水分補給や午睡による休息を促し、衛生面でも手洗い・うがい・消毒を徹底してしっかり対応していきたいと思います。ご家庭でも“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”の生活リズムを大切にいただき、健康管理をよろしくお願いします。



今月の予定

- 3日（月）プール開き・・・プール遊びのお約束を確認
- 3日（月）午睡始め・・・4、5歳児もお昼寝実施
- 4日（火）いわっこ・・・夏の衛生、健康を確認
- 4日（火）5日（水）発育測定・・・身長と体重の測定
- 5日（水）避難訓練・・・午睡中に地震発生の訓練
- 6日（木）不審者訓練・・・室内遊びの時に不審者が侵入
- 7日（金）七夕会・・・七夕の伝統行事に親しみます
- 12日（水）夏まつり① } ゲームやコーナー遊び
- 13日（木）夏まつり② } ... 盆踊りを楽しもう！
- 19日（水）誕生会・・・7月生まれのお友だちのお祝い
- * 英語教室 * 10日（月）、24日（月）
- * 体操教室 * 14日（金）、21日（金）

8月の予定

- 1日（火）いわっこ
- 2日（水）3日（木）
発育測定
- 9日（水）避難訓練
- 10日（木）不審者訓練
- 16日（水）誕生会
- 18日（金）体操教室
- 21日（月）英語教室
- 24日（木）おばけごっこ
- 25日（金）体操教室
- 31日（木）プール納め
- 31日（木）午睡終了
(4.5歳児)

熱中症に気をつけて！

熱中症のニュースが多くなってきました。高温多湿の場所で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりして体内に熱が溜まり、発熱、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が出ます。

<予防> 扇風機やエアコンで室内環境を整える。暑い昼間の外出を避ける。戸外では帽子を被り日陰を選ぶ。通気性の良い涼しい服を着る。こまめな水分補給。

<対応> 衣服を緩めて足を高めにし、涼しい所に寝かせる。頭、わきの下、ももの付け根など、動脈が集中するところを冷やす。薄めたスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する。

(水 500 ml に砂糖大さじ 1 と塩 2 つまみで作れます)



「とびひ」かも？

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ（伝染性膿痂疹）」になるかもしれません。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと、水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまいます。水ぼうを見つけたらガーゼで覆い受診

しましょう。
内服薬が効果的です。



星に願いを～☆七夕会

今年も地域の方のご協力があり大きな笹をいただけることになっています。お家で書いてくださった短冊や、各クラスの活動で子どもたちが制作した飾りを結びつけて、玄関とホールに七夕飾りを設置する予定ですので、どうぞご覧ください。

七夕会では旬の野菜や果物をお供えし七夕の由来についてお話を聞きます。給食には織姫と彦星のイラスト入りランチオンマットを使用して雰囲気盛り上げ、大きい子は久しぶりにホールで会食できるのを楽しみにしています。

どうか、みんなの願いが叶いますように♡



みんなで遊ぼう！夏まつり！！

夏まつりの季節です！7月12, 13日には、保育園で夏まつりを行います。朝の体操で、ポケモン音頭・すみっこぐらし音頭・アンパンマン音頭・忍たま音頭を練習中！盆踊りのリズムを耳にすると大人も子どもも何だかウキウキしてきますね。

各クラスでは提灯やお面を制作して準備をし、お祭り気分が高まっています。2日間で、ポーリング・巨大迷路・宝探し・映画などのコーナー遊び、水遊びをしながらの金魚すくい、保護者会からのプレゼント、お祭り会食などを友だちと楽しんで、おまつりの雰囲気を感じてもらえればと計画しています。子どもたちにとって、嬉しい夏の思い出になるといいなと思っています♡

