



冷たい北風と共に冬が駆け足でやってきました。朝夕の冷え込みが増してきましたが、それでも子どもたちは外遊びが大好き！自分で身支度をして元気よく飛び出す姿に、遅くなったなあと成長を感じます。運動機能を高め丈夫な体を作るためにも、天気の良い日にはできるだけ外気に触れ体を動かして遊べるようにしたいと思います。



先月のお店屋さんごっこでは、大きい子が中心となって店の内容や役割や衣装を決め、各クラスで工夫を凝らした品物を制作し、チラシ広告を見て期待が高まり何日もかけて遊びを楽しみました。その生き生きと主体的に遊ぶ姿に、子どもたちの創造性や協調性の育ちを感じました。



この盛り上がりは生活発表会に向けた劇ごっこや楽器遊びに繋がって子どもたちは歌ったり踊ったり音を奏でたりと夢中になって遊びながら、表現する喜びや工夫する面白さを味わっています。友だちと心をつなげる楽しさを実感して、更に心豊かに成長してほしいと願っています。今月は、クリスマス会や大掃除など季節ならではの活動がいっぱい。子どもたちが「楽しい遊び」として『やりたい!』と意欲的に取り組めるよう、それぞれの活動の中に年齢や発達に応じた“ねらい”を持って保育を進め、子どもたちに様々な経験をさせていきたいと思っています。



1月の予定

- 4日(月) いわっこ・・・冬の安全な生活、感染症予防
- 5日(火) 発育測定
- 6日(水) 発育測定
- 13日(水) 通報避難訓練・・・指示に従って安全に避難します
- 14日(木) 不審者訓練・・・合図で落ち着いて行動します
- 20日(水) 誕生会・・・12月生まれの友だちをお祝いします
- 22日(金) 生活発表会・・・かわいい姿をご覧ください!
- 25日(月) クリスマス会・・・サンタさん今年も来てね!
- 28日(木) 年末の会・・・休み中の約束と年末年始の挨拶

- ☆体操教室 1日(金) 8日(金) りす,うさぎ,きりん,ぞう組
- ☆英語教室 18日(月) うさぎ,きりん,ぞう組

- 4日(木) 保育初め
- 9日(火) いわっこ
- 9日(火) 発育測定
- 10日(水) 発育測定
- 10日(水) 避難訓練
- 11日(木) 不審者訓練
- 12日(金) 体操教室
- 15日(月) 英語教室
- 17日(水) 新年お楽しみ会
- 18日(木) 誕生会
- 19日(金) 体操教室
- 24日(水) こままわし大会
- 26日(金) 体操教室
- 29日(月) 英語教室

冬も元気に！！ ～自分の身体も、友だちの身体も同じように大事だよ！～

風邪やインフルエンザ、流行性嘔吐下痢症が流行る時期です。今月のいわっこでは、冬の健康な過ごし方について（ガラガラうがいや石鹸での手洗い、室内加湿、十分な睡眠と栄養、咳エチケットなど）子どもたちに分かりやすく説明します。ご家庭でもお子さんと話してみてくださいね。また、体調がすぐれない時には、症状を長引かせないために、そして感染拡大を防ぐためにも、早めの受診と十分な休養をお願いします。



背筋ぴん！と してるかな？

現代っ子は生活環境や遊びの変化により姿勢が悪いと言われますが、お家でのお子さんの様子はどうでしょうか。すぐに寝転がったり、ソファに浅く腰かけたりしていませんか？保育園での椅子に座った活動中にも、足を組む、背もたれに寄り掛かる、椅子をカタカタ揺らすなどの姿が気になることがあります。反対に、背筋を伸ばして正しい姿勢で座れている時には、子どもたちの気持ちは安定し集中力が高まっているように感じます。

乳幼児期は背骨や背骨を支える筋肉が発達する大切な時期。強い骨と筋肉を作るために、また心臓や胃腸が活発に働くためにも、良い姿勢で過ごすことを心がけたいですね。

背筋ぴん！は気持ちいいばかりでなく、心身の健康に良い影響を与えるので、生活習慣を見直してよい姿勢を意識できるよう声かけをしていきましょう。

☆年末年始のお休みについて☆

12/29(金)～1/3(水)保育園はお休みです。事故や病気に気を付けて、楽しいお正月をお迎えください。

また、年末の大掃除などを一緒に行い、子どもがお家で活躍できる機会を作ってあげましょう。いつのまにかお手伝いできるが増えていますよ！子どもにとって「役に立てた♡」という喜びが、家族の一員としての自覚と自信につながります。

ご家庭でも、たくさんの嬉しい経験ができると良いですね。

☆室内の換気をしましょう☆

暖房を入れる機会が多くなりました。部屋を閉めたまま暖房を長時間つけておくと、顔のほてり、頭痛、めまいやイライラといった症状が見られることがあります。これは室内の空気が汚れていたり、乾燥したりしているためです。乾燥した空気は細菌に対する抵抗力を弱め、風邪をひきやすくさせます。

1時間に1度は窓をあけ、新鮮な空気と入れ換えるようにしましょう。



☆クリスマスプレゼントについて☆

クリスマス会（25日）に保護者会から用意していただいたプレゼントを持ち帰ります。子どもたちの喜ぶ顔が目には浮かびます。楽しみですね。ありがとうございます！

その中の、なわとび（ぞう組）・ポールスキップ（きりん組）・コマ（りす、うさぎ組）を、各クラスのお正月遊びとして保育園で使わせていただきますので、お家で名前を書いてから、また持って来てください。お願いします。