



保育園だより



あけましておめでとうございます！

新しい年を迎え凛とした気分で令和6年の保育がスタートしました。今年も子どもたちが笑顔で安心安全に過ごせるよう努めて参ります。どうぞよろしくお願い致します。

ご家庭ではどんな年末年始を過ごされたでしょうか？「明けましておめでとう！」「先生、あのね！」と笑顔で我先に話し始める子どもたち。楽しかった思い出話にゆったりと耳を傾けて共感し、お正月の伝統文化についても伝えていきたいと思っています。

今年辰年です。タツは権力の象徴で正義を表しているようで、活力旺盛になって大きく成長し形が整う年だと言われています。みんなが夢や希望を抱いて、自己肯定感をもとに色々なことにチャレンジし、生き生きと過ごせるといいなと思います。



今年度も残り3か月となりました。子どもたちはこれまでの生活や遊びの中で培ってきた力が自信となり、進級や就学への期待が少しずつ膨らんできています。保育園では温かい安定した環境のもと一人ひとりの気持ちを大切に受け止め、子どもの“育ち”を丁寧に確認しながら保育を進めていきます。

これからますます寒さが厳しくなり感染症にも油断できない状態です。早寝早起き、バランスのとれた食事、排便、入浴など、規則正しい生活で免疫力を高め、衛生的な習慣で予防に努めて、健康に過ごせるようにしましょう。



1月の行事予定



- 4日(木) 保育初め・・・令和6年のスタートです
- 9日(火) いわっこ・・・冬の健康安全について
- 9日(火) 10日(水) 発育測定・・・大きくなりました
- 10日(水) 避難訓練・・・地震発生の想定です
- 11日(木) 不審者訓練・・・予告なしで行います
- 17日(水) 新年お楽しみ会・・・お正月遊びを楽しもう！
- 18日(木) 誕生会・・・1月生まれの友だちをお祝い
- 24日(水) コマ回し大会・・・うまく回せるかな？
- 31日(水) 鬼見学・・・きりん、ぞう組が見に行きます
- ☆体操教室☆ 12日(金)、19日(金)、26日(金)
りす・うさぎ・きりん・ぞう組
- ☆英語教室☆ 15日(月) きりん・ぞう組
29日(月) うさぎ・きりん・ぞう組

<2月の予定>

- 2日(金) 節分の会
- 5日(月) 英語教室
- 6日(火) いわっこ
- 6日(火) 発育測定
- 7日(水) 避難訓練
- 7日(水) 発育測定
- 8日(木) 不審者訓練
- 9日(金) 体操教室
- 14日(水) ぞうさんクラブ
- 16日(金) 体操教室
- 21日(水) 誕生会
- 26日(月) 英語教室
- 27日(火) 劇団風の子観劇
- 28日(水) 新入園児健康診断



年明けの生活リズム

年末年始でいつもと違う生活リズムになってしまったご家庭は、以前のリズムをなるべく早く取り戻しましょう！

まずは早く起きて日光を浴び、温かい朝食で体を目覚めさせます。日中は園でしっかり体を動かすので、夜は早く寝て疲れを取り除いてくださいね。



上手な手洗いとうがい

感染症予防には何といたっても手洗いとうがい大切です。石鹸を泡立てて、手のひら・手の甲・指の間まで、しっかり洗いましょう。親指も反対の手のひらでねじるように洗います。

うがいは、口の洗浄ブクブク 1回・喉の洗浄ガラガラ 2回が基本。ガラガラはなるべく長く 15秒くらいを目指しましょう。



～生活発表会を終えて～

先月の生活発表会では、これまでにクラスで親しんできたお話や歌、クリスマスの時期にピッタリな曲などを披露しました。オータムフェスティバル同様、日頃の保育の中の遊びとして無理なく進めることで、子どもたちが自ら「今日もやりたい！」とくり返し取り組み、お話の内容を理解して役になりきったり、衣装や小道具の一部を制作したり、台詞や動きを自分なりに工夫したりと、一人ひとりが表現する楽しさを味わえたと思います。

当日まで「楽しみね」「頑張ってるね」とお家で褒めたり励ましたりしながら見守っていただき、またお忙しい中観に来てくださり、本当にありがとうございました。子どもたちは緊張感や達成感を体験し、それが糧となってまたひとまわり成長したように感じます。今後も、子ども一人ひとりの“育つ力”を信じて応援していきたいと思っています。

お正月遊び、おもしろいよ！

昔から親しまれているお正月遊びに、コマ回し、凧揚げ、羽根つき、カルタなどがありますが、保育園でも、新年お楽しみ会やコマまわし会を企画し、子どもたちに色々な遊びを経験させたいと思っています。



これらの遊びは、体の使い方や力加減を知ったり、ルールや順番を守ることを覚えたり、文字や数への関心が高まったり、記憶力や集中力などの力が培われたりします。そして何より機械ではなく目の前にいる大好きな大人や友だちと触れ合っの遊びは、豊かな温かい心が育っていきます。ご家庭でもお子さんと一緒に遊んで、成長の姿を感じてみてください！

