



毎日蒸し暑い日が続いていますが、天気はどうであれ子どもたちは夢中になって色々な遊びを楽しんでいます。近頃はひんやり遊びを楽しみながら、色水・泡・泥・寒天・小麦粉粘土・氷など様々な物に触れて感触の違いを味わい、大喜びで遊ぶ子どもたちです。また、園庭で虫を探したり元気いっぱい駆け回ったりしながらも、テントの日陰で「ここ涼しいね～」と一休みする姿が見られます。遊びの中での子どもたちなりの気づきや工夫を大切にしていきたいなと感じます。今月は〇〇を試してみたい！と、子どもたちが期待を持って取り組み、発見や感動を経験できるような『思わずやってみたくなる魅力的な遊び』の設定を工夫しながら、保育を進めていきたいと思っています。



いよいよ夏本番！今月は水遊びを中心に、水の心地よさを味わいながら心身の開放と全身運動を促すとともに、友だちと一緒に遊ぶ中での関わりが広がるようにしていきます。大きい子は挑戦できる目標を決めて屋上プールでダイナミックに遊びます。小さい子もタライやプールを使用して、夏ならではの水遊びを満喫していきます。また、暑さから疲れやすくなったり食欲が落ちたりもする時期でもあります。子どもたちの健康状態を把握しながらこまめな水分補給や午睡による休息を促し、衛生面でも手洗い・うがい・消毒を徹底してしっかり対応していきたいと思えます。ご家庭でも“早寝早起き・朝ごはん・朝うんち”の生活リズムを大切にいただき、健康管理をよろしくをお願いします。



## 今月の予定

- 1日(月) プール開き・・・プール遊びのお約束を確認  
午睡始め・・・4、5歳児もお昼寝実施
- 2日(火) いわっこ・・・夏の衛生、健康を確認
- 3日(水) 4日(木) 発育測定・・・身長と体重の測定
- 9日(火) 避難訓練・・・午睡中に地震発生の訓練
- 10日(水) 誕生会・・・7月生まれのお友だちのお祝い
- 11日(木) 不審者訓練・・・室内遊びの時に不審者が侵入
- 17日(水) 夏まつり① } ... ゲームやコーナー遊び
- 18日(木) 夏まつり② } ... 盆踊りを楽しもう！

\* 英語教室 \* 8日(月), 22日(月)

\* 体操教室 \* 5日(金), 12日(金)

※体操教室の日もプールを行います。

ご準備をお願いします。



## 8月の予定

- 1日(木) いわっこ
- 6日(火) 7日(水)  
発育測定
- 7日(水) 避難訓練
- 8日(木) 不審者訓練
- 9日(金) 体操教室
- 19日(月) 英語教室
- 21日(水) 誕生会
- 22日(木) おばけごっこ
- 23日(金) 体操教室
- 30日(金) プール納め
- 30日(金) 午睡終了  
(4.5歳児)

## 熱中症に気をつけて！

熱中症のニュースが多くなってきました。高温多湿の場所で、体内の水分や塩分のバランスが崩れたり、体温調節機能がうまく働かなかったりして体内に熱が溜まり、発熱、頭痛、吐き気、倦怠感などの症状が出ます。

<予防> 扇風機やエアコンで室内環境を整える。暑い昼間の外出を避ける。戸外では帽子を被り日陰を選ぶ。通気性の良い涼しい服を着る。こまめな水分補給。

<対応> 衣服を緩めて足を高めにし、涼しい所に寝かせる。頭、わきの下、ももの付け根など、動脈が集中するところを冷やす。薄めたスポーツドリンクなどで水分と塩分を補給する。

(水 500 ml に砂糖大さじ 1 と塩 2 つまみで作れます)



## 「とびひ」かも？

虫刺されや湿しんなどで傷ついた肌を汚れたつめでひっかくと、傷口に細菌が感染して「とびひ(伝染性膿痂疹)」になるかもしれません。うみをもったような水ぼうがができ、強いかゆみが出ます。かゆいからといってひっかくと、水ぼうが破れて中の液が付いた所に、とびひがどんどん広がってしまいます。水ぼうを見つけたらガーゼで覆い受診

しましょう。  
内服薬が効果的です。



## 七夕 ☆星に願いを～☆

今年も地域の方のご協力があり大きな笹をいただきました。お家で書いてくださった短冊や、各クラスの活動で子どもたちが制作した飾りを結びつけて、玄関とホールに七夕飾りを設置しましたので、どうぞご覧ください。(パススルーロッカー上壁面も)

今年度より七夕会として会は行いませんが、各クラスで七夕の雰囲気味わうことができるようにと考えております。給食では織姫と彦星のイラスト入りランチョンマットを使用して雰囲気を盛り上げ、七夕メニューを食べるので楽しみにしている子どもたちです。

どうか、みんなの願いが叶いますように♡



## みんなで遊ぼう！夏まつり！！

夏まつりの季節です！7月17, 18日には、保育園で夏まつりを行います。朝の体操で、すみっこぐらし音頭・アンパンマン音頭・忍たま音頭・海のおまつり音頭を練習中です！盆踊りのリズムを耳にすると大人も子どもも何だかウキウキしてきますね。

各クラスでは提灯やお面を制作して準備をし、お祭り気分が高まっています。2日間で、ボーリング・的あて・宝探し・ヨーヨーすくいなどのコーナー遊びやお祭り会食などを友だちと楽しんで、おまつりの雰囲気を感じてもらえればと計画しています。保護者会さんからのプレゼントもあります♪

