



# 保育園だより



いよいよ夏本番！！太陽が照りつけ、大人はまいってしまいそうですが、子ども達にとっては大好きなプール遊びが思う存分できる楽しい夏です。

小さい子は玩具を使って水に親しみ、時には保育士に抱っこされて水に浸かり心地よさを感じています。大きい子は心身ともに開放的な気分を味わいながらも、「先生！見て見て」と、顔をつけたり潜ったり自分なりの挑戦をして意欲が高まっています。



子どもの興味や個人差に応じて無理なく水遊びを楽しむ中での“面白い”“やってみたい”“できた！”という思いを大切に受け止めることで、一人ひとりが自分ってすごい！！と感じられる経験を重ねていけたらいいなと思っています。

この感情はいずれ友だちや身近な人への優しさにもつながるので、人格形成の基礎となるこの時期こそ大切に育てたいものです。乳幼児期の子どもは、信頼できる大人との愛着のもとで情緒が安定し、周囲への興味関心が広がり、自主的な行動へとつながっていきます。遊びの中で、子どもが工夫したり頑張ったりする姿を見逃さず、その喜びに共感して認めることで、一人ひとりの自信を培っていきたいと思います。



## 8月の行事予定



- 1日(木) いわっこ・・・生活リズムや夏の病気について
- 6日(火) 7日(水) 発育測定・・・身長と体重を計ります
- 7日(水) 避難訓練・・・地震発生後に火災発生のお想定
- 8日(木) 不審者訓練・・・水遊び中に不審者侵入の訓練
- 21日(水) 誕生会・・・8月生まれのお友達をお祝いします
- 22日(木) おばけごっこ・・・ぞう組さんが制作のお化け屋敷
- 30日(金) プール納め・・・水遊び楽しかったね！
- 30日(金) 午睡納め・・・4, 5歳児のお昼寝は終了
- \*体操教室\* 2日(金) 9日(金) 23日(金)
- \*英語教室\* 19日(月)

## 9月の予定

- 2日(月) いわっこ
- 3日(火) 4日(水) 発育測定
- 11日(水) 避難訓練
- 12日(木) 不審者訓練
- 18日(水) 誕生会
- 6日(金) 13日(金) 20日(金) 27日(金) 体操教室
- 9日(月) 30日(月) 英語教室

### ※行事予定の変更

4月にお渡ししております「令和6年度年間行事予定」ですが、一部日程の変更があります。秋の遠足は10/30(水)から10/31(木)に変更となっております。よろしくお願いいたします。

## ☆夏を元気に乗りきるために…

- ・こまめな水分補給が必要（ジュースは×）
- ・栄養バランスがとれた食事をする
- ・早寝、早起き、疲れたら休息をとる
- ・毎日お風呂に入って体を清潔にしておく
- ・戸外では必ず帽子を着用する
- ・炎天下で長時間遊ばない
- ・汗はすぐに拭き取り着替えましょう

♡夏バテには気をつけてね！♡

## ＜ おねがい ＞

保護者の方のご都合で、いつもと緊急連絡先が違う日には、確実に連絡がとれる電話番号を登園時に必ず知らせてくださいね。

また、お子さんの健康状態に少しでも異常が見られる場合には、長引かせないため感染拡大を防ぐためにも、早めの受診と休養をよろしくお願いします。



## ～楽しいことがいっぱい夏の夏です！～

普段は忙しくて子どもとゆっくり接する時間が取れないことと思いますが、この時期には家族や親しい方との触れ合いも多くなりますね。様々な人との関わりや色々な経験が、子どもたちを大きく成長させることなのでしょう。保育園でも異年齢の友だちや担任以外の保育士と関わる機会が増える中で、親しみや思いやりの気持ちを育てます。

しかし、お出かけが多くなると子どもは嬉しさからついはいしゃぎ過ぎてしまい、思わぬ事故や犯罪が起こる危険性があります。ちょっとした隙にケガをしたり怖い思いをしたりしないように外出先では特に大人も油断せず、お子さんから手と目を離さないように、くれぐれも気をつけてくださいね。また、子どもは暑さからの食欲不振や睡眠不足で疲れやすくなります。大人のペースに合わせるのではなく、できるだけ無理のないスケジュールで楽しめるようにしましょう。



## 夏かぜに気をつけよう

夏かぜとは、プール熱・ヘルパンギーナ・手足口病などのことをいいます。先月は、プール熱・ヘルパンギーナ・溶連菌・とびひなどの感染症にかかった子がいました。お子さんの健康状態には十分気をつけていただき、少しでも症状がみられる場合は、早めの受診と休養をお願いします。



又うがい・手洗いをしっかりする、部屋の湿度・温度に気をつけなど、かぜの予防にも心がけましょう。寝るときはクーラーのタイマーを利用して、体が冷えすぎないようにしましょう。もしかかってしまったら、たっぷりと睡眠を取り、栄養のある食事や水分をしっかりとるようにしましょうね