



## ご入園 ご進級 おめでとうございます

暖かな日差しの春、子どもたちの新しい第一歩が始まりました。子どもたちは、進級の期待に胸を膨らませて張り切っている子もいれば、集団生活の第一歩を踏み出し緊張と不安でいっぱいの子もいます。そんな一人ひとりの思いを温かく丁寧に受け止めて、「先生が大好き！お友だちが大好き！遊ぶのがとっても楽しい！！」と思えるような保育を進めていきたいと考えています。また、保護者の皆様には「保育園に預けて良かった♡」と感じていただけるように、連携を密にして信頼関係を築き、一緒に子育てを楽しみながら、子どもたちの健やかな成長を見守っていきたいと思っています。



### <保育目標>

優しく のびのびと 心豊かで 元気な子を育てます！



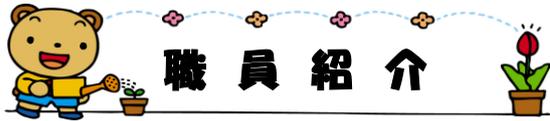
- 4日(金) 入園進級式・・・おめでとうございます！！
- 8日(火) 避難訓練・・・避難の仕方と合図を知ります
- 9日(水) いわっこ・・・健康安全についてのお話を聞きます
- 10日(木) 不審者訓練・・・不審者侵入時の合図を知ります
- 10日(木) 11日(金) 発育測定・・・身長と体重を測定します
- 15日(火) 誕生会・・・4月生まれのお友だち、おめでとう♪
- 16日(水) 体操教室・・・(りす・うさぎ・きりん・ぞう)
- 21日(月) 英語教室・・・(うさぎ・きりん・ぞう)
- 23日(水) 体操教室・・・(りす・うさぎ・きりん・ぞう)
- 24日(木) 春の遠足・・・お弁当を持って歩いて行きます  
(詳しくは後日おしらせ配布)

### ★お知らせ★

今年度より体操教室が金曜日から水曜日に変更となりました。



- 1日(木) いわっこ
- 1日(木) } 発育測定
- 2日(金) }
- 8日(木) 避難訓練
- 13日(火) ミニ運動会
- 15日(木) 不審者訓練①
- 16日(金) 不審者訓練②
- 20日(火) 交通安全教室
- 22日(木) 誕生会
- 26日(月) 劇団風の子
- ☆体操教室☆
- 7日・14日・21日(水)
- ☆英語教室☆
- 12日・19日(月)
- 27日(火) } 保育参加
- 28日(水) } クラス
- 29日(木) } 懇談会



## 職員紹介

園長  
副園長  
主任保育士  
ぞう組  
きりん組  
うさぎ組  
りす組  
ひよこ①組  
ひよこ②組  
フリー

看護師  
調理員

一年間、どうぞよろしくお願ひいたします！

### 《おねがい》

- ☆登降園時には必ずICカードでの打刻をお願いします。カードをお忘れの際はお声掛けをお願いします。
- ☆欠席や遅刻の場合は、9時半までに連絡してください。
- ☆お迎えが遅くなり延長を利用される場合は、必ず連絡してください。確認が取れない時はこちらから電話をさせていただきます。
- ☆許可なく園内へ飲食物を持ち込まないでください。
- ☆おたより、らくらく園児管理システム(アプリ)、連絡帳、週の予定、掲示物などを必ず見てください。

### ☆生活リズムを身につけよう！☆ ～早寝早起き・朝ごはん・朝うんち～

#### ・早寝早起きを意識しましょう

眠りは日中の疲れを癒し、成長ホルモンを分泌させて、脳や体の発育を促します。遅くても、夜は9時までに寝て、朝は7時までに起きるようにしましょう。

#### ・元気の源となる朝ごはんを食べよう

朝ごはんには、睡眠中に少なくなったエネルギーを補い、低くなった体温を回復させる働きがあります。朝ごはん抜きでは活力が湧いてきません。落ち着いて十分食べましょう。

#### ・うんちは済んだかな

朝食後は腸が刺激されて働き出し、排便を促します。食後はトイレに座って、朝うんちタイムをとりましょう。出かける前の排泄を習慣づけることが大切です。

### あせらずに、ゆったりと♥

登園時にお子さんに泣かれるとお家の方も後ろ髪をひかれる思いですよね。でも、あまり心配し過ぎないでください。保育士との関わりで少し落ち着くと、玩具を見つけて遊んだり音楽に合わせて体を揺らしたりして可愛い笑顔も見られ、気分転換ができていますよ。

新しい環境に早く慣れさせようと焦るのは逆効果。お家の方がゆったりと見守ってくだされば、子どもたちは徐々にペースをつかみ園生活に馴染んでいきます。子どもの適応力を信じてみましょう。また、日中は緊張して頑張っているの、帰ってからはリラックスできるよう、スキンシップや会話の時間を大切にしていきたいと思ひます。