

令和7年8月1日

岩 保 育 園



保育園だより



暑中お見舞い申し上げます

ギラギラとした太陽に照らされる中、蝉の鳴き声が聞こえ、いよいよ夏本番です。蒸し暑い毎日が続いていますが、子ども達はなんのその！！水しぶきと歓声をあげながら水遊び、プール遊びを楽しんでいます。

小さいクラスの子はテラスで玩具を使い水に親しみ、時には保育士に抱っこされて水に浸かり心地よさを感じています。大きいクラスの子は開放的な気分を味わいながらも「先生、見ててね！」と、顔をつけたり泳いで見せてくれたりと自分なりの挑戦をしてどんどん意欲が高まっています。中には水が苦手な子もありますが、個人差に応じて無理なく水遊びを楽しむ中で“面白い”“やってみたい”思いを大切に受け止め、“できた！”喜びを子どもと共有し合いながら、一人ひとりが自分ってすごい！！と感じられる経験を重ねていけたらいいなと思っています。



この感情はいずれ友だちや身近な人への優しさにもつながるので、人格形成の基礎となるこの時期こそ大切に育てていきたいです。乳幼児期の子どもは、信頼できる大人との愛着のもとで情緒が安定し、周囲への興味関心が広がり、自主的な行動へとつながっていきます。遊びの中で、子どもが工夫したり頑張ったりする姿を見逃さず、認めていくことで、一人ひとりの自信を培っていききたいと思います。



8月の行事予定

- 1日(金) いわっこ・・・生活リズムや夏の病気について
- 5日(火) 避難訓練・・・午睡中に地震発生の想定
- 7日(木)、8日(金) 発育測定・・・身長と体重を計ります
- 7日(木) 不審者訓練・・・水遊び中に不審者侵入の訓練
- 19日(火) 誕生会・・・8月生まれのお友達をお祝いします
- 21日(木) おばけごっこ・・・ぞう組さんが制作のお化け屋敷

* 体操教室 * 20日(水) 27日(水)

* 英語教室 * 25日(月)



9月の予定

- 1日(月) いわっこ
- 4日(木) 5日(金) 発育測定
- 9日(火) 避難訓練
- 11日(木) 不審者訓練
- 12日(金) プール納め
- 16日(火) 誕生会
- * 体操教室 *
- 3日(水) 10日(水)
- 17日(水) 24日(水)
- * 英語教室 *
- 8日(月) 22日(月)

☆夏を元気に乗りきるために…

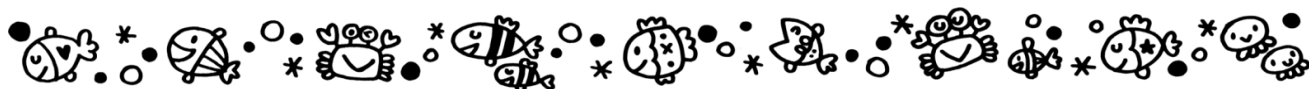
- ・こまめな水分補給が必要（ジュースは×）
- ・栄養バランスがとれた食事をする
- ・早寝、早起き、疲れたら休息をとる
- ・毎日お風呂に入って体を清潔にしておく
- ・戸外では必ず帽子を着用する
- ・炎天下で長時間遊ばない
- ・汗はすぐに拭き取り着替えましょう

♡夏バテには気をつけてね！♡

＜ おねがい ＞

保護者の方のご都合で、いつもと緊急連絡先が違う日には、確実に連絡がとれる電話番号を登園時に必ずお知らせください。

また、お子さんの健康状態に少しでも異常が見られる場合には、長引かせないためや感染拡大を防ぐためにも、早めの受診と休養をよろしくお願いします。



～楽しいことがいっぱい夏のです！～

普段は忙しくて子どもとゆっくり接する時間が取れないことと思いますが、この時期には家族や親しい方との触れ合いも多くなりますね。様々な人との関わりや色々な経験が、子どもたちを大きく成長させることでしょう。保育園でも異年齢の友だちや担任以外の保育士と関わる機会が増える中で、親しみや思いやりの気持ちを育てます。

しかし、お出かけが多くなると子どもは嬉しさからついはいしゃぎ過ぎてしまい、思わぬ事故や犯罪が起こる危険性があります。ちょっとした隙にケガをしたり怖い思いをしたりしないように外出先では特に大人も油断せず、お子さんから手と目を離さないように、くれぐれも気をつけてくださいね。また、子どもは暑さからの食欲不振や睡眠不足で疲れやすくなりがちです。大人のペースに合わせるのではなく、できるだけ無理のないスケジュールで楽しめるようにしましょう。



褒めるは子どもの心を強くする

「褒める」とは子どもの気持ちを理解し共感することです。子どもは自分の成長を親が喜んでくれることがわかると、自信や、やる気につながっていきます。また、子どもの心をどんどん強くもしていきます。ほんの些細なことでも良いのでくりかえし「褒める」ことが大切です。たとえばいぶん前の子どものに対して感動したことでも良いので、その褒められた時の心地良さをくりかえし思い出させてあげると、子どもはさらなるエネルギーを自分から作り上げていくでしょう。食事、お風呂、寝る前など子どもとの会話の中で、楽しかった事、嬉しかった事、関心した事、成長したことを話題にしてみてくださいね。